



TRASTORNOS MUSCULOESQUELÉTICOS RELACIONADOS **AL TRABAJO**

Impartido por: **Capacitaciones GoCursos Spa**

Modalidad
Presencial/Elearning

Reunión con Relator
Costo 0

Incluye
Diploma y Certificado.





Objetivo general

Proveer a los participantes de conocimientos y herramientas para identificar, prevenir y manejar trastornos musculoesqueléticos en el entorno laboral, mejorando así la seguridad y salud en el trabajo.



Objetivos específicos

- Identificar los principales trastornos musculoesqueléticos relacionados al trabajo. Comprender los factores de riesgo asociados a estos trastornos. Desarrollar estrategias de prevención y manejo de trastornos musculoesqueléticos.



Modalidad

Presentamos todas las modalidades que ofrecemos a nuestros alumnos.



ONLINE

Clases asincrónicas, entregándote la libertad de estudiar en el momento y lugar que tú decidas.



ONLINE EN VIVO

Clases remotas en vivo, donde profesor y alumnos se conectan e interactúan en tiempo real, en una fecha y horario establecido



PRESENCIAL

Asiste físicamente a las clases, en nuestras salas o en las propias dependencias del cliente.

Temario del curso:

Módulo 1

Introducción a los Trastornos

Musculoesqueléticos

Contenidos:

Definición y clasificación de los trastornos musculoesqueléticos.

Importancia de la identificación temprana.
Impacto en la salud y productividad laboral.
Actividad práctica: Análisis de casos para identificar trastornos musculoesqueléticos.

Módulo 2

Factores de Riesgo

Contenidos:

Evaluación ergonómica del puesto de trabajo.

Factores biomecánicos y psicosociales.

Métodos de identificación de riesgos.

Actividad práctica: Evaluación ergonómica de un puesto de trabajo real.

Módulo 3

Estrategias de Prevención

Contenidos:

Técnicas de prevención y control de riesgos.

Adaptación del entorno laboral para reducir riesgos.

Educación y entrenamiento de los trabajadores.

Actividad práctica: Diseño de un plan de prevención personalizado.

Módulo 4

Manejo y Rehabilitación

Contenidos:

Protocolos de manejo de trastornos musculoesqueléticos.

Importancia de la rehabilitación en el entorno laboral.

Recursos disponibles para la rehabilitación.

Actividad práctica: Desarrollo de un programa de rehabilitación para un caso específico.

Datos del Organismo Capacitador:

Nombre Empresa OTEC:	Capacitaciones GoCursos SPA
Rut:	77919346-2
Giro:	Servicio de Capacitaciones
Dirección	Irrazaval 690 Ñuñoa Santiago de Chile
Cuenta Bancaria	Cuenta Corriente 95466877 Banco Santander
Email:	contacto@gocursos.cl