



# TRASTORNO ESPECTRO AUTISTA: ESTRATEGIAS CONTEXTO FAMILIAR

Impartido por: **Capacitaciones GoCursos Spa**

**Modalidad**  
**Presencial/Elearning**

**Reunión con Relator**  
**Costo 0**

**Incluye**  
**Diploma y Certificado.**





## Objetivo general

Desarrollar un programa de estudio que brinde herramientas efectivas para el manejo del estrés y el autocuidado de padres de niños con TEA.



## Objetivos específicos

- Identificar fuentes de estrés en la crianza de niños con TEA.
- Desarrollar habilidades para manejar el estrés de manera efectiva.
- Fomentar el autocuidado y la salud mental de los padres.



## Modalidad

Presentamos todas las modalidades que ofrecemos a nuestros alumnos.



### ONLINE

Clases asincrónicas, entregándote la libertad de estudiar en el momento y lugar que tú decidas.



### ONLINE EN VIVO

Clases remotas en vivo, donde profesor y alumnos se conectan e interactúan en tiempo real, en una fecha y horario establecido



### PRESENCIAL

Asiste físicamente a las clases, en nuestras salas o en las propias dependencias del cliente.

## Temario del curso:

### **Módulo 1: Comprensión del TEA**

Introducción al Trastorno del Espectro Autista  
Características del TEA en diferentes edades  
Diagnóstico y evaluación del TEA  
Impacto del TEA en la familia  
Mitos y realidades sobre el TEA

### **Módulo 2: Estrés en la Crianza**

Fuentes comunes de estrés parental  
El ciclo del estrés en familias con TEA  
Efectos del estrés en la salud mental  
El estrés y la dinámica familiar  
Estudio de casos de estrés parental

### **Módulo 3: Estrategias de Manejo de Estrés**

Técnicas de relajación y mindfulness  
Planificación y organización del tiempo  
Comunicación efectiva en la familia  
Apoyo social y redes de ayuda  
Terapias y recursos disponibles

### **Módulo 4: Autocuidado Parental**

Importancia del autocuidado para los padres

Creación de un plan de autocuidado  
Actividades de bienestar y recreación  
Equilibrio entre el cuidado del niño y el autocuidado  
Reconocer señales de agotamiento

### **Módulo 5: Salud Mental de los Padres**

Factores que afectan la salud mental  
Identificación de síntomas de ansiedad y depresión  
Estrategias de intervención y apoyo  
Recursos de salud mental disponibles  
Taller de bienestar emocional

### **Módulo 6: Fortalecimiento Familiar**

Construcción de rutinas familiares saludables  
Fomento de la resiliencia familiar  
Comunicación abierta y efectiva  
Resolución de conflictos en la familia  
Actividades conjuntas de fortalecimiento

## Datos del Organismo Capacitador:

|                      |                                           |
|----------------------|-------------------------------------------|
| Nombre Empresa OTEC: | Capacitaciones GoCursos SPA               |
| Rut:                 | 77919346-2                                |
| Giro:                | Servicio de Capacitaciones                |
| Dirección            | Irrazaval 690 Ñuñoa Santiago de Chile     |
| Cuenta Bancaria      | Cuenta Corriente 95466877 Banco Santander |
| Email:               | contacto@gocursos.cl                      |