



TRABAJO SEGURO EN ALTURA FÍSICA

Impartido por: **Capacitaciones GoCursos Spa**

Modalidad
Presencial/Elearning

Reunión con Relator
Costo 0

Incluye
Diploma y Certificado





Objetivo general

Desarrollar competencias para ejecutar trabajos en altura física de manera segura, mediante la identificación de peligros, la evaluación de riesgos y la aplicación de medidas preventivas y sistemas de protección contra caídas.



Objetivos específicos

- Identificar los peligros y evaluar los riesgos asociados a los trabajos en altura física, considerando las condiciones del entorno y las medidas de prevención correspondientes.
- Aplicar procedimientos de trabajo seguro y utilizar correctamente los equipos de protección personal y los sistemas de protección contra caídas, de acuerdo con las especificaciones técnicas y la normativa aplicable.
- Ejecutar inspecciones preventivas y reconocer los procedimientos de actuación ante emergencias, incluyendo la activación de protocolos de rescate en altura.



Modalidad

Presentamos todas las modalidades que ofrecemos a nuestros alumnos.



ONLINE

Clases asincrónicas, entregándote la libertad de estudiar en el momento y lugar que tú decidas.



ONLINE EN VIVO

Clases remotas en vivo, donde profesor y alumnos se conectan e interactúan en tiempo real, en una fecha y horario establecido



PRESENCIAL

Asiste físicamente a las clases, en nuestras salas o en las propias dependencias del cliente.

Temario del curso:

Módulo 1

Introducción al trabajo en altura física

Contenidos:

Conceptos y definiciones del trabajo en altura física.

Identificación de actividades con riesgo de caída a distinto nivel.

Principales causas de accidentes laborales asociados a trabajos en altura.

Responsabilidades del empleador y de los trabajadores en materia de seguridad.

Normativa chilena aplicable a la prevención de riesgos en trabajos en altura.

Actividad Práctica: Identificación de situaciones de riesgo en distintos escenarios de trabajo en altura.

Módulo 2

Identificación de peligros y evaluación de riesgos

Contenidos:

Reconocimiento de peligros asociados a trabajos en altura.

Evaluación de riesgos de caídas a distinto nivel.

Condiciones ambientales que afectan la seguridad: viento, lluvia, superficies húmedas y baja visibilidad.

Inspección del área de trabajo y reconocimiento de condiciones inseguras.

Medidas preventivas y jerarquía de controles de riesgos.

Actividad Práctica: Análisis de riesgos de una tarea en altura y determinación de medidas de control preventivo.

Módulo 3

Equipos de protección personal y sistemas anticaídas

Contenidos:

Tipos y características de los equipos de protección personal para trabajos en altura.

Uso correcto del arnés de seguridad y ajuste adecuado.

Elementos de conexión, absorbedores de energía, conectores y líneas de vida.

Sistemas de restricción, posicionamiento y detención de caídas.

Puntos de anclaje y criterios generales de selección.

Inspección visual, mantenimiento, almacenamiento y retiro de equipos defectuosos.

Actividad Práctica: Inspección de arnés de seguridad, conectores y elementos de protección contra caídas.

Módulo 4

Procedimientos seguros para trabajos en altura

Contenidos:

Planificación de las tareas y análisis de trabajo seguro.

Permisos de trabajo y listas de verificación.

Uso seguro de escaleras, andamios y plataformas de trabajo.

Delimitación y señalización del área de trabajo.

Prevención de caída de herramientas, materiales y objetos.

Desplazamiento seguro y mantenimiento del orden en el área de trabajo.

Actividad Práctica: Elaboración de una lista de verificación para autorizar el inicio de una tarea en altura.

Módulo 5

Emergencias y respuesta ante caídas

Contenidos:

Identificación de situaciones de emergencia durante trabajos en altura.

Procedimientos de comunicación y activación del plan de emergencia.

Principios generales de rescate en altura y responsabilidades del personal.

Riesgos asociados a la suspensión prolongada en un arnés.

y mucho más...

Datos del Organismo Capacitador:

Nombre Empresa OTEC:	Capacitaciones GoCursos SPA
Rut:	77919346-2
Giro:	Servicio de Capacitaciones
Dirección	Irrazaval 690 Ñuñoa Santiago de Chile
Cuenta Bancaria	Cuenta Corriente 95466877 Banco Santander
Email:	contacto@gocursos.cl