



TRABAJO SEGURO EN ALTURA: TÉCNICAS Y PREVENCIÓN DE RIESGOS

Impartido por: **Capacitaciones GoCursos Spa**

Modalidad
Presencial/Elearning

Reunión con Relator
Costo 0

Incluye
Diploma y Certificado





Objetivo general

Desarrollar en los participantes las competencias necesarias para realizar trabajos en altura de forma segura, aplicando normativas, técnicas preventivas y uso adecuado de equipos de protección personal, minimizando riesgos de accidentes.



Objetivos específicos

- Reconocer los riesgos asociados a los trabajos en altura y las medidas preventivas aplicables.
- Identificar y utilizar correctamente los equipos de protección personal y colectiva.
- Aplicar procedimientos seguros en diferentes escenarios de trabajo en altura mediante actividades prácticas.



Modalidad

Presentamos todas las modalidades que ofrecemos a nuestros alumnos.



ONLINE

Clases asincrónicas, entregándote la libertad de estudiar en el momento y lugar que tú decidas.



ONLINE EN VIVO

Clases remotas en vivo, donde profesor y alumnos se conectan e interactúan en tiempo real, en una fecha y horario establecido



PRESENCIAL

Asiste físicamente a las clases, en nuestras salas o en las propias dependencias del cliente.

Temario del curso:

Módulo 1: Introducción y Normativa de Trabajo en Altura

Definición de trabajo en altura.
Marco legal y normativo vigente (leyes, reglamentos, normativa chilena o internacional según corresponda).
Responsabilidades del trabajador y empleador.
Principales estadísticas de accidentes en altura.
Actividad práctica:
Análisis de casos reales de accidentes.
Debate grupal: identificación de causas y medidas preventivas.

Módulo 2: Identificación de Riesgos y Medidas Preventivas

Principales riesgos: caídas, objetos en altura, fatiga, condiciones climáticas.
Métodos de control de riesgos (eliminación, sustitución, controles de ingeniería, EPP).
Señalización y delimitación de zonas de trabajo en altura.
Actividad práctica:
Inspección guiada de un área de trabajo simulada: identificación de riesgos y propuesta de medidas preventivas.

Módulo 3: Equipos de Protección Personal y Colectiva

Tipos de EPP: arneses, cascos, líneas de vida, conectores, mosquetones.
Sistemas de protección colectiva: barandillas, redes, andamios.
Revisión, uso correcto y mantenimiento de los equipos.
Actividad práctica:
Colocación y ajuste de arnés de seguridad.
Revisión de EPP en checklist.
Simulación de conexión a línea de vida y puntos de anclaje.

Módulo 4: Procedimientos Seguros de Trabajo en Altura

Técnicas de acceso y desplazamiento seguro (andamios, escaleras, plataformas elevadoras).
Planificación de la tarea: permisos de trabajo, roles y comunicación.
Procedimientos de emergencia y rescate en altura.
Actividad práctica:
Montaje y uso seguro de andamio o escalera.
Simulación de trabajo con línea de vida.
Ejercicio práctico de respuesta ante emergencia (rescate básico con maniobras seguras).

Datos del Organismo Capacitador:

Nombre Empresa OTEC:	Capacitaciones GoCursos SPA
Rut:	77919346-2
Giro:	Servicio de Capacitaciones
Dirección	Irrazaval 690 Ñuñoa Santiago de Chile
Cuenta Bancaria	Cuenta Corriente 95466877 Banco Santander
Email:	contacto@gocursos.cl