



TRABAJO EN POSTACIONES

Impartido por: **Capacitaciones GoCursos Spa**

Modalidad
Presencial/Elearning

Reunión con Relator
Costo 0

Incluye
Diploma y Certificado





Objetivo general

El objetivo general del curso es proporcionar conocimientos y habilidades básicas en el uso de postaciones para mejorar la productividad y eficiencia en el trabajo.



Objetivos específicos

- Comprender la importancia de las postaciones en el entorno laboral.
- Desarrollar habilidades prácticas en el uso de herramientas de postación.
- Aplicar técnicas avanzadas para optimizar el rendimiento en postaciones.



Modalidad

Presentamos todas las modalidades que ofrecemos a nuestros alumnos.



ONLINE

Clases asincrónicas, entregándote la libertad de estudiar en el momento y lugar que tú decidas.



ONLINE EN VIVO

Clases remotas en vivo, donde profesor y alumnos se conectan e interactúan en tiempo real, en una fecha y horario establecido



PRESENCIAL

Asiste físicamente a las clases, en nuestras salas o en las propias dependencias del cliente.

Temario del curso:

Modulo 1: Introducción A Las Postaciones

- Definición y conceptos básicos de postaciones.
- Historia y evolución de las postaciones.
- Importancia de las postaciones en el trabajo moderno.
- Beneficios de utilizar postaciones.
- Casos de estudio de empresas exitosas.

Modulo 2: Configuración De Postaciones

- Elementos esenciales de una postación.
- Configuración inicial de una postación.
- Personalización y ajuste de postaciones.
- Normas de seguridad en postaciones.
- Solución de problemas comunes en postaciones.

Modulo 3: Herramientas Y Software

- Herramientas esenciales para postaciones.
- Software recomendado para gestionar postaciones.
- Integración de software con postaciones.
- Mantenimiento de software en postaciones.
- Actualización y mejora de herramientas.

Modulo 4: Técnicas De Productividad

- Técnicas para maximizar el uso de postaciones.

- Organización del espacio de trabajo en postaciones.
- Gestión del tiempo en postaciones.
- Minimización de distracciones en postaciones.
- Evaluación de la efectividad de postaciones.

Modulo 5: Ergonomía Y Salud

- Principios de ergonomía en postaciones.
- Ajustes ergonómicos para postaciones.
- Prevención de lesiones relacionadas con postaciones.
- Ejercicios recomendados para usuarios de postaciones.
- Monitoreo de la salud al usar postaciones.

Modulo 6: Implementación De Postaciones

- Planificación para la implementación de postaciones.
- Gestión del cambio en la implementación de postaciones.
- Capacitación del personal en el uso de postaciones.
- Evaluación del impacto de las postaciones.
- Adaptación de postaciones a nuevas necesidades.

Modulo 7: Futuro De Las Postaciones

- Tendencias emergentes en postaciones.
- Innovaciones tecnológicas en postaciones.

y mucho más...

Datos del Organismo Capacitador:

Nombre Empresa OTEC:	Capacitaciones GoCursos SPA
Rut:	77919346-2
Giro:	Servicio de Capacitaciones
Dirección	Irrazaval 690 Ñuñoa Santiago de Chile
Cuenta Bancaria	Cuenta Corriente 95466877 Banco Santander
Email:	contacto@gocursos.cl