



TRABAJO EN ALTURA FÍSICA – SEGURIDAD Y TÉCNICAS DE EJECUCIÓN

Impartido por: **Capacitaciones GoCursos Spa**

Modalidad
Presencial/Elearning

Reunión con Relator
Costo 0

Incluye
Diploma y Certificado





Objetivo general

Proveer conocimientos y técnicas básicas de seguridad para realizar trabajos en altura de manera segura y eficiente.



Objetivos específicos

- Identificar los riesgos asociados con el trabajo en altura.
- Comprender las normativas de seguridad aplicables.
- Aplicar técnicas básicas de seguridad para prevenir accidentes.



Modalidad

Presentamos todas las modalidades que ofrecemos a nuestros alumnos.



ONLINE

Clases asincrónicas, entregándote la libertad de estudiar en el momento y lugar que tú decidas.



ONLINE EN VIVO

Clases remotas en vivo, donde profesor y alumnos se conectan e interactúan en tiempo real, en una fecha y horario establecido



PRESENCIAL

Asiste físicamente a las clases, en nuestras salas o en las propias dependencias del cliente.

Temario del curso:

Módulo 1: Fundamentos del Trabajo en Altura Física

Definición y alcance del trabajo en altura
Riesgos frecuentes y causas de accidentes
Normativa aplicable (DS 594, NCh 1258, referencias OSHA)
Responsabilidades del trabajador y empleador
Actividad práctica breve: Identificación de riesgos en imágenes y entorno simulado

Módulo 2: Equipos de Protección Personal y Colectiva

Tipos de EPP para trabajo en altura (arnés, línea de vida, casco, calzado)
Inspección visual y verificación de funcionamiento
Sistemas de protección colectiva (barandas, redes, plataformas)
Actividad práctica: Colocación, ajuste y revisión de arnés y sistemas de conexión

Módulo 3: Técnicas Seguras de Acceso y Desplazamiento

Métodos de acceso: escaleras, andamios, plataformas elevadas
Procedimientos de anclaje y amarre
Desplazamiento y posicionamiento seguro
Actividad práctica: Ejercicios controlados de ascenso, descenso y desplazamiento en altura

Módulo 4: Procedimientos de Emergencia y Rescate Básico

Plan de emergencia y comunicación
Procedimientos ante caída o incidente
Principios de rescate y auto-rescate básico
Actividad práctica: Simulación de rescate sencillo

Módulo 5: Evaluación y Cierre

Evaluación teórica: cuestionario breve de conocimientos
Evaluación práctica: ejecución de montaje y trabajo seguro en altura
Retroalimentación individual y cierre del curso

Datos del Organismo Capacitador:

Nombre Empresa OTEC:	Capacitaciones GoCursos SPA
Rut:	77919346-2
Giro:	Servicio de Capacitaciones
Dirección	Irrazaval 690 Ñuñoa Santiago de Chile
Cuenta Bancaria	Cuenta Corriente 95466877 Banco Santander
Email:	contacto@gocursos.cl