



TRABAJO EN ALTURA: PREVENCIÓN DE CAÍDAS Y USO DE ARNÉS

Impartido por: **Capacitaciones GoCursos Spa**

Modalidad
Presencial/Elearning

Reunión con Relator
Costo 0

Incluye
Diploma y Certificado.





Objetivo general

Desarrollar las competencias necesarias para ejecutar trabajos en altura de forma segura, aplicando técnicas de prevención de caídas, uso de Sistemas Personales de Detención de Caídas (SPDC), procedimientos de acceso, posicionamiento, rescate y autorescate, conforme a la normativa vigente y a los estándares de seguridad industrial, incluyendo el Estándar Escondida | BHP.



Objetivos específicos

- 1. Identificar los riesgos asociados al trabajo en altura, aplicando la normativa vigente y los procedimientos de control para prevenir caídas.
- 2. Utilizar correctamente los Sistemas Personales de Detención de Caídas (SPDC), líneas de vida, anclajes, equipos de acceso y posicionamiento, efectuando su inspección, selección, mantenimiento y almacenamiento.
- 3. Ejecutar maniobras de trabajo, rescate y autorescate en altura, aplicando procedimientos seguros y buenas prácticas operacionales.



Modalidad

Presentamos todas las modalidades que ofrecemos a nuestros alumnos.



ONLINE

Clases asincrónicas, entregándote la libertad de estudiar en el momento y lugar que tú decidas.



ONLINE EN VIVO

Clases remotas en vivo, donde profesor y alumnos se conectan e interactúan en tiempo real, en una fecha y horario establecido.



PRESENCIAL

Asiste físicamente a las clases, en nuestras salas o en las propias dependencias del cliente.

Temario del curso:

Módulo 1

Normativa, Riesgos y Responsabilidades en el Trabajo en Altura

Contenidos:

Normativa legal y estándares aplicables al trabajo en altura.

Responsabilidades del trabajador, supervisor y empresa.

Riesgos de caída y consecuencias de un accidente.

Identificación de peligros y evaluación de riesgos.

Medidas preventivas y jerarquía de controles.

Actividad Práctica: Identificación de riesgos y análisis de incidentes asociados al trabajo en altura.

Módulo 2

Sistemas de Protección Contra Caídas (SPDC)

Contenidos:

Componentes del Sistema Personal de Detención de Caídas.

Selección y ajuste correcto del arnés de cuerpo completo.

Anclajes permanentes y transitorios.

Líneas de vida horizontales y verticales.

Conectores, absorbedores de impacto y retráctiles.

Compatibilidad e incompatibilidad de equipos y conectores.

Distancia mínima de detención de caídas.

Inspección, mantenimiento, almacenamiento y determinación de vida útil de los SPDC.

Actividad Práctica: Inspección, ajuste y utilización correcta de los sistemas de protección contra caídas.

Módulo 3

Equipos de Acceso y Técnicas de Trabajo en Altura

Contenidos:

Uso seguro de andamios, plataformas y estructuras temporales.

Escalas, escaleras y pasillos de acceso.

Selección y almacenamiento de herramientas para trabajos en altura.

Cinturones portaherramientas y control de objetos en altura.

Métodos de acceso, conexión y posicionamiento.

Nudos básicos y líneas provisionales.

Actividad Práctica: Montaje de sistemas de acceso y ejecución de maniobras seguras de trabajo.

Módulo 4

Maniobras Operacionales en Altura

Contenidos:

Uso de líneas de vida horizontales y verticales.

Ascenso por escalera con línea de vida vertical Latchways y deslizadores de pecho.

Ascenso con línea de vida vertical temporal.

Uso de retráctiles.

Sistemas de posicionamiento.

Ascenso y descenso con Suretyman.

Contacto, operación y aplicaciones de los equipos.

Actividad Práctica: Desarrollo de maniobras operacionales utilizando distintos sistemas de protección contra caídas.

y mucho más...

Datos del Organismo Capacitador:

Nombre Empresa OTEC:	Capacitaciones GoCursos SPA
Rut:	77919346-2
Giro:	Servicio de Capacitaciones
Dirección	Irrazaval 690 Ñuñoa Santiago de Chile
Cuenta Bancaria	Cuenta Corriente 95466877 Banco Santander
Email:	contacto@gocursos.cl