



TMERT – IDENTIFICACIÓN Y EVALUACIÓN DE FACTORES DE RIESGO MUSCULOESQUELÉTICO

Impartido por: **Capacitaciones GoCursos Spa**

Modalidad
Presencial/Elearning

Reunión con Relator
Costo 0

Incluye
Diploma y Certificado





Objetivo general

El objetivo del curso es proporcionar a los participantes las herramientas necesarias para identificar y evaluar los factores de riesgo de trastornos musculoesqueléticos relacionados al trabajo en Chile.



Objetivos específicos

- Comprender la normativa vigente en Chile sobre TMERT. Identificar factores de riesgo asociados a TMERT en el entorno laboral. Aplicar técnicas de evaluación y prevención de riesgos musculoesqueléticos.



Modalidad

Presentamos todas las modalidades que ofrecemos a nuestros alumnos.



ONLINE

Clases asincrónicas, entregándote la libertad de estudiar en el momento y lugar que tú decidas.



ONLINE EN VIVO

Clases remotas en vivo, donde profesor y alumnos se conectan e interactúan en tiempo real, en una fecha y horario establecido



PRESENCIAL

Asiste físicamente a las clases, en nuestras salas o en las propias dependencias del cliente.

Temario del curso:

Módulo 1: Introducción a los Trastornos Musculoesqueléticos (TME) y Contexto Legal

Idea principal: Dar a conocer los conceptos básicos sobre TME, su impacto en la salud laboral y la normativa vigente en Chile que sustenta la aplicación de la TMERT.
Concepto de Trastornos Musculoesqueléticos (TME).
Impacto de los TME en la salud de los trabajadores y en la productividad de las empresas.
Marco legal en Chile: Ley 16.744 y normativas complementarias.
Rol de la Norma Técnica TMERT en la prevención de riesgos laborales.

Módulo 2: Fundamentos de la Norma Técnica TMERT

Idea principal: Comprender la estructura, objetivos y aplicación de la Norma Técnica TMERT en distintos sectores laborales.
Objetivos y alcances de la TMERT.
Principales definiciones incluidas en la norma.
Criterios de identificación y evaluación de factores de riesgo.
Responsabilidades del empleador, trabajador y organismos administradores.
Actividad dinámica: Cuestionario de conceptos clave de la norma.

Módulo 3: Identificación de Factores de Riesgo Biomecánicos

Idea principal: Profundizar en los factores biomecánicos que contribuyen al desarrollo de TME y su identificación en distintos puestos de trabajo.
Posturas forzadas.
Movimientos repetitivos.
Fuerza aplicada.
Ritmo de trabajo y pausas.
Actividad dinámica: Análisis de imágenes y videos de diferentes puestos de trabajo para identificar factores de riesgo.

Módulo 4: Identificación de Factores de Riesgo Organizacionales y Ambientales

Idea principal: Reconocer cómo los aspectos organizacionales y del entorno influyen en la aparición de TME.
Carga de trabajo y organización de tareas.
Diseño del puesto de trabajo.
Factores psicosociales relacionados.
Influencia de condiciones ambientales (ruido, vibración, temperatura).
Actividad dinámica: Estudio de caso interactivo: análisis de un puesto ficticio con factores de riesgo organizacionales.

y mucho más...

Datos del Organismo Capacitador:

Nombre Empresa OTEC:	Capacitaciones GoCursos SPA
Rut:	77919346-2
Giro:	Servicio de Capacitaciones
Dirección	Irrazaval 690 Ñuñoa Santiago de Chile
Cuenta Bancaria	Cuenta Corriente 95466877 Banco Santander
Email:	contacto@gocursos.cl