



TÉCNICAS SEGURAS DE TRABAJO EN ALTURA

Impartido por: **Capacitaciones GoCursos Spa**

Modalidad
Presencial/Elearning

Reunión con Relator
Costo 0

Incluye
Diploma y Certificado





Objetivo general

Capacitar a los participantes en las técnicas seguras para realizar trabajos en altura, identificando riesgos, utilizando correctamente los equipos de protección y aplicando procedimientos de prevención y rescate.



Objetivos específicos

- Identificar los riesgos asociados a las labores en altura y aplicar medidas preventivas conforme a la normativa vigente y buenas prácticas de seguridad laboral.
- Utilizar correctamente los equipos de protección personal y colectiva, asegurando su inspección, mantenimiento y correcta instalación durante las tareas en altura.
- Ejecutar procedimientos seguros de trabajo y respuesta ante emergencias o caídas, aplicando técnicas básicas de rescate y protocolos de actuación inmediata.



Modalidad

Presentamos todas las modalidades que ofrecemos a nuestros alumnos.



ONLINE

Clases asincrónicas, entregándote la libertad de estudiar en el momento y lugar que tú decidas.



ONLINE EN VIVO

Clases remotas en vivo, donde profesor y alumnos se conectan e interactúan en tiempo real, en una fecha y horario establecido



PRESENCIAL

Asiste físicamente a las clases, en nuestras salas o en las propias dependencias del cliente.

Temario del curso:

Módulo 1:

Introducción al Trabajo en Altura

Contenidos:

Definición y clasificación de trabajo en altura

Normativa legal y estándares aplicables (DS 594, NCh 1258, entre otros)

Responsabilidades del empleador y trabajador

Altura crítica y concepto de riesgo de caída

Actividad práctica: identificación de tareas en altura en su entorno laboral.

Módulo 2:

Identificación de Peligros y Evaluación de Riesgos

Contenidos:

Tipos de riesgos asociados (caídas, proyección de objetos, condiciones climáticas, estructuras inestables)

Matriz de riesgo aplicada al trabajo en altura

Controles preventivos y medidas de mitigación

Importancia del orden y limpieza en la zona de trabajo

Actividad práctica: desarrollo de una matriz de riesgos simple para una tarea en altura.

Módulo 3:

Equipos de Protección Personal y Colectiva

Contenidos:

Tipos de EPP para trabajo en altura (arnés, casco, línea de vida, eslingas, conectores)

Clasificación de arneses y su uso adecuado

Sistemas de protección colectiva: barandas, redes, plataformas

Inspección, mantenimiento y almacenamiento de los equipos

Actividad práctica: colocación, ajuste y revisión de arnés y elementos de amarre.

Módulo 4:

Sistemas Anticaídas y Técnicas de Anclaje

Contenidos:

Sistemas de retención, sujeción y detención de caídas

Puntos de anclaje: tipos y resistencia mínima

Líneas de vida horizontales y verticales

Cálculo básico de distancia de caída libre

Actividad práctica: simulación de armado de sistema de línea de vida y verificación de anclajes.

Módulo 5:

Plataformas, Escaleras y Andamios

Contenidos:

Requisitos de seguridad en el uso de escaleras portátiles y fijas

Inspección y montaje seguro de andamios

Plataformas elevadoras: requisitos de operación segura

Zonas de exclusión y señalización

Actividad práctica: revisión de checklist de seguridad antes de uso de equipos.

Módulo 6:

Procedimientos de Trabajo Seguro y Plan de Emergencia

Contenidos:

Permisos de trabajo en altura

Planificación de tareas seguras

y mucho más...

Datos del Organismo Capacitador:

Nombre Empresa OTEC:	Capacitaciones GoCursos SPA
Rut:	77919346-2
Giro:	Servicio de Capacitaciones
Dirección	Irrazaval 690 Ñuñoa Santiago de Chile
Cuenta Bancaria	Cuenta Corriente 95466877 Banco Santander
Email:	contacto@gocursos.cl