



TÉCNICAS PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS (PAP)

Impartido por: **Capacitaciones GoCursos Spa**

Modalidad
Presencial/Elearning

Reunión con Relator
Costo 0

Incluye
Diploma y Certificado





Objetivo general

Capacitar a los participantes en los fundamentos teóricos, metodológicos y prácticos de los Primeros Auxilios Psicológicos (PAP), desarrollando habilidades técnicas y competencias de comunicación asertiva para brindar una primera respuesta psicosocial oportuna, eficaz y digna a personas o grupos en situaciones de crisis o emergencia.



Objetivos específicos

- Módulo 1: Fundamentar la respuesta psicosocial
- Comprender el marco conceptual de los PAP y el ciclo del manejo del riesgo para identificar correctamente las funciones del equipo en las fases de prevención, respuesta y recuperación.
- Diferenciar los tipos de afectados (primarios, secundarios y terciarios) para adaptar el nivel de intervención requerido según las necesidades del contexto.
- Módulo 2: Dominar los principios de intervención
- Identificar y aplicar los principios básicos de la intervención en crisis (seguridad, dignidad, calma, conectividad y autoeficacia) como eje rector de cualquier acción comunitaria o individual.
- Módulo 3: Ejecutar el protocolo individual en adultos
- Implementar de forma secuencial los pasos del protocolo PAP en adultos, logrando establecer un contacto psicológico efectivo, evaluar las consecuencias del evento y realizar un cierre y derivación seguros.
- Reconocer el listado de sensaciones fisiológicas y cognitivas comunes en adultos en crisis para normalizar sus reacciones y facilitar la estabilización emocional.
- Módulo 4: Comunicar con asertividad en escenarios críticos
- Utilizar herramientas avanzadas de comunicación efectiva (como la escucha activa, el parafraseo y la validación emocional) para contener adecuadamente a personas bajo altos niveles de estrés, evitando la revictimización.

Temario del curso:

Módulo 1: Introducción a los primeros auxilios psicológicos

- Marco conceptual
- Ciclo del manejo del riesgo
- Marco general de acción
- Roles y perfiles del equipo psicosocial
- Técnicas de intervención
- Funciones fase de prevención, respuesta y recuperación
- Tipos de afectados
- Protocolo del primer apoyo individual
- protocolo del apoyo grupal

Módulo 2: Aplicación de la técnica PAP

- Técnicas de intervención
- Principios básicos de intervención en crisis

Módulo 3: Aplicación protocolo PAP individual en Adultos

- Técnica PAP individual en adultos
- Listado de sensaciones
- Evaluación contextual y psicosocial de la evaluación
- Establecer contacto psicológico
- Dar apoyo y comprensión
- Evaluar consecuencias del evento critico
- Cierre

Módulo 4: Técnicas avanzadas de comunicación asertiva

- Técnicas de comunicación efectiva
- Ejemplos de comunicación efectiva

Módulo 5: Material de apoyo

Guía para el primer apoyo psicológico, elaborado por ONEMI y Cruz Roja

Datos del Organismo Capacitador:

Nombre Empresa OTEC:	Capacitaciones GoCursos SPA
Rut:	77919346-2
Giro:	Servicio de Capacitaciones
Dirección	Irrazaval 690 Ñuñoa Santiago de Chile
Cuenta Bancaria	Cuenta Corriente 95466877 Banco Santander
Email:	contacto@gocursos.cl