



TÉCNICAS PARA HABITAR LA MEDICINA HERBOLARIA

Impartido por: **Capacitaciones GoCursos Spa**

Modalidad
Presencial/Elearning

Reunión con Relator
Costo 0

Incluye
Diploma y Certificado





Objetivo general

Comprender Y Aplicar Los Principios De La Medicina Herbolaria Desde Un Enfoque Salutogénico Para El Cuidado Integral De La Salud.



Objetivos específicos

- Identificar Plantas Medicinales Y Sus Propiedades Terapéuticas Básicas.
- Reconocer El Enfoque Salutogénico En El Uso De La Herbolaria.
- Aplicar Preparaciones Simples De Medicina Herbolaria Para El Bienestar.



Modalidad

Presentamos todas las modalidades que ofrecemos a nuestros alumnos.



ONLINE

Clases asincrónicas, entregándote la libertad de estudiar en el momento y lugar que tú decidas.



ONLINE EN VIVO

Clases remotas en vivo, donde profesor y alumnos se conectan e interactúan en tiempo real, en una fecha y horario establecido



PRESENCIAL

Asiste físicamente a las clases, en nuestras salas o en las propias dependencias del cliente.

Temario del curso:

Módulo 1

Fundamentos De La Medicina Herbolaria Y Enfoque Salutogénico

Duración: 2 Horas

Contenidos:

Concepto De Medicina Herbolaria Y Su Historia.

Principios Del Enfoque Salutogénico En Salud. Relación Entre Naturaleza, Bienestar Y Autocuidado.

Importancia Cultural Y Territorial De Las Plantas Medicinales.

Actividad Práctica: Identificación Guiada De Plantas Medicinales Y Sus Usos Tradicionales.

Módulo 2

Reconocimiento Y Uso De Plantas Medicinales

Duración: 2 Horas

Contenidos:

Clasificación Básica De Plantas Medicinales.

Propiedades Y Beneficios De Plantas

Comunes.

Formas De Recolección Y Conservación

Segura.

Precauciones Y Contraindicaciones En Su Uso.

Actividad Práctica: Elaboración De Fichas De Plantas Medicinales Con Sus Propiedades.

Módulo 3

Preparaciones Herbolarias Para El Bienestar

Duración: 2 Horas

Contenidos:

Tipos De Preparaciones: Infusiones, Decocciones Y Macerados.

Dosificación Y Formas De Administración.

Higiene Y Seguridad En La Preparación.

Aplicaciones En El Autocuidado Diario.

Actividad Práctica: Preparación De Infusiones Y Decocciones Con Plantas Medicinales.

Módulo 4

Integración De La Herbolaria En La Vida Cotidiana

Duración: 2 Horas

Contenidos:

Diseño De Rutinas De Autocuidado Con Plantas Medicinales.

Enfoque Preventivo Y Promoción De La Salud.

Vinculación Con El Entorno Y Sustentabilidad.

Construcción De Un Botiquín Herbolario Básico.

Actividad Práctica: Creación De Un Botiquín Herbolario Personal Con Preparaciones Básicas.

Datos del Organismo Capacitador:

Nombre Empresa OTEC:	Capacitaciones GoCursos SPA
Rut:	77919346-2
Giro:	Servicio de Capacitaciones
Dirección	Irrazaval 690 Ñuñoa Santiago de Chile
Cuenta Bancaria	Cuenta Corriente 95466877 Banco Santander
Email:	contacto@gocursos.cl