



TÉCNICAS DE TRABAJO SEGURO EN ALTURA

Impartido por: **Capacitaciones GoCursos Spa**

Modalidad
Presencial/Elearning

Reunión con Relator
Costo 0

Incluye
Diploma y Certificado





Objetivo general

Proporcionar las herramientas y conocimientos necesarios para garantizar la seguridad en trabajos de altura, minimizando riesgos y asegurando el cumplimiento de normativas de seguridad.



Objetivos específicos

- Identificar y evaluar riesgos asociados al trabajo en altura.
- Conocer el uso correcto del equipo de protección personal.
- Implementar medidas preventivas y correctivas de seguridad.
- Reconocer y utilizar adecuadamente los sistemas de anclaje y cuerdas de vida.



Modalidad

Presentamos todas las modalidades que ofrecemos a nuestros alumnos.



ONLINE

Clases asincrónicas, entregándote la libertad de estudiar en el momento y lugar que tú decidas.



ONLINE EN VIVO

Clases remotas en vivo, donde profesor y alumnos se conectan e interactúan en tiempo real, en una fecha y horario establecido



PRESENCIAL

Asiste físicamente a las clases, en nuestras salas o en las propias dependencias del cliente.

Temario del curso:

Módulo 1

Prevención Y Seguridad

Contenidos:

Normativas de seguridad laboral en altura.

Identificación de peligros comunes.

Procedimientos de seguridad básicos.

Importancia de la prevención.

Actividad práctica: Evaluación de un entorno de trabajo para identificar riesgos potenciales.

Módulo 2

Riesgos Y Uso De Arnés

Contenidos:

Tipos de arneses y su uso adecuado.

Inspección y mantenimiento del equipo.

Identificación de riesgos asociados al uso del arnés.

Técnicas de colocación y ajuste del arnés.

Actividad práctica: Práctica de colocación y ajuste correcto del arnés.

Módulo 3

Línea De Vida

Contenidos:

Definición y tipos de líneas de vida.

Componentes de un sistema de línea de vida.

Criterios de instalación y uso.

Mantenimiento y revisión periódica.

Actividad práctica: Instalación y uso de una línea de vida en un entorno controlado.

Módulo 4

Cuerda De Vida

Contenidos:

Características y tipos de cuerdas de vida.

Técnicas de anclaje y uso seguro.

Factores de riesgo y su mitigación.

Mantenimiento y almacenamiento de cuerdas.

Actividad práctica: Ejercicios de anclaje y uso seguro de cuerdas de vida.

Módulo 5

Anclajes

Contenidos:

Tipos de anclajes y su aplicación.

Criterios de selección y ubicación.

Inspección y mantenimiento de anclajes.

Normativas y regulaciones aplicables.

Actividad práctica: Instalación y prueba de anclajes seguros.

y mucho más...

Datos del Organismo Capacitador:

Nombre Empresa OTEC:	Capacitaciones GoCursos SPA
Rut:	77919346-2
Giro:	Servicio de Capacitaciones
Dirección	Irrazaval 690 Ñuñoa Santiago de Chile
Cuenta Bancaria	Cuenta Corriente 95466877 Banco Santander
Email:	contacto@gocursos.cl