



# TÉCNICAS DE TRABAJO SEGURO CON ESCALERAS

Impartido por: **Capacitaciones GoCursos Spa**

**Modalidad**  
**Presencial/Elearning**

**Reunión con Relator**  
**Costo 0**

**Incluye**  
**Diploma y Certificado**





## Objetivo general

Aplicar técnicas seguras para utilizar escaleras, prevenir accidentes y controlar riesgos durante trabajos en altura.



## Objetivos específicos

- Identificar tipos de escaleras, componentes, riesgos y condiciones necesarias para su utilización segura.
- Seleccionar, inspeccionar y posicionar escaleras considerando estabilidad, entorno de trabajo y condiciones operacionales.
- Ejecutar ascensos, descensos y trabajos sobre escaleras aplicando medidas preventivas y procedimientos seguros.



## Modalidad

Presentamos todas las modalidades que ofrecemos a nuestros alumnos.



### ONLINE

Clases asincrónicas, entregándote la libertad de estudiar en el momento y lugar que tú decidas.



### ONLINE EN VIVO

Clases remotas en vivo, donde profesor y alumnos se conectan e interactúan en tiempo real, en una fecha y horario establecido



### PRESENCIAL

Asiste físicamente a las clases, en nuestras salas o en las propias dependencias del cliente.

## Temario del curso:

### Módulo 1

Fundamentos Del Trabajo Seguro Con Escaleras

Aprendizaje Esperado: Reconocer principios básicos de seguridad asociados al uso correcto de escaleras.

Contenidos:

Tipos de escaleras, características principales y aplicaciones según diferentes tareas laborales.

Componentes, partes estructurales y elementos que permiten utilizar escaleras correctamente.

Principales riesgos asociados a caídas, golpes, atrapamientos y contactos eléctricos.

Responsabilidades del trabajador y condiciones generales para realizar trabajos seguros.

Actividad Práctica: Identificar diferentes tipos de escaleras y sus componentes mediante revisión directa, reconociendo sus aplicaciones y principales riesgos. Realizar una conversación guiada sobre situaciones habituales de trabajo, determinando medidas preventivas básicas antes de iniciar cualquier tarea.

### Módulo 2

Inspección Y Selección Segura De Escaleras

Aprendizaje Esperado: Inspeccionar escaleras y seleccionar alternativas adecuadas según tarea, superficie y condiciones.

Contenidos:

Criterios de selección según altura, tipo de trabajo y entorno operacional.

Inspección visual de peldaños, largueros, apoyos, uniones y elementos accesorios.

Identificación de daños, desgaste, deformaciones y condiciones inseguras durante inspecciones.

Verificación de superficies, apoyos, obstáculos y condiciones ambientales antes del uso.

Actividad Práctica: Realizar una inspección visual de una escalera disponible, identificando daños, defectos o condiciones que puedan generar accidentes. Seleccionar la escalera más adecuada para una tarea determinada y justificar su elección considerando altura, superficie, estabilidad y entorno de trabajo.

### Módulo 3

Instalación Y Uso Correcto De Escaleras

Aprendizaje Esperado: Ejecutar correctamente instalación, posicionamiento, ascenso y descenso utilizando técnicas preventivas.

Contenidos:

Preparación del área de trabajo y control de obstáculos antes de instalar.

Posicionamiento correcto de escaleras considerando estabilidad, apoyo y superficie disponible.

Técnicas seguras para ascender, descender y mantener puntos de contacto.

Uso adecuado de herramientas y materiales evitando pérdidas de equilibrio durante tareas.

Actividad Práctica: Instalar y posicionar una escalera en un área controlada, verificando estabilidad, apoyos y condiciones del entorno antes de utilizarla. Ejecutar ejercicios simples de ascenso y descenso manteniendo puntos de contacto, postura adecuada y transporte seguro de herramientas livianas.

### Módulo 4

Prevención De Accidentes Y Aplicación De Procedimientos Seguros

Aprendizaje Esperado: Aplicar medidas preventivas para controlar riesgos durante trabajos habituales con escaleras.

Contenidos:

Medidas preventivas frente a caídas y pérdida de estabilidad durante trabajos.

Distancias de seguridad frente a instalaciones eléctricas y otros peligros cercanos.

Conductas inseguras frecuentes y consecuencias asociadas al uso incorrecto.

Procedimientos básicos para detener trabajos y comunicar condiciones peligrosas.

Actividad Práctica: Ejecutar una tarea simulada utilizando una escalera, aplicando inspección, instalación, ascenso y descenso de manera segura. Identificar durante el ejercicio las condiciones inseguras presentes y proponer acciones correctivas antes de continuar con el trabajo.

## Datos del Organismo Capacitador:

|                      |                                           |
|----------------------|-------------------------------------------|
| Nombre Empresa OTEC: | Capacitaciones GoCursos SPA               |
| Rut:                 | 77919346-2                                |
| Giro:                | Servicio de Capacitaciones                |
| Dirección            | Irrazaval 690 Ñuñoa Santiago de Chile     |
| Cuenta Bancaria      | Cuenta Corriente 95466877 Banco Santander |
| Email:               | contacto@gocursos.cl                      |