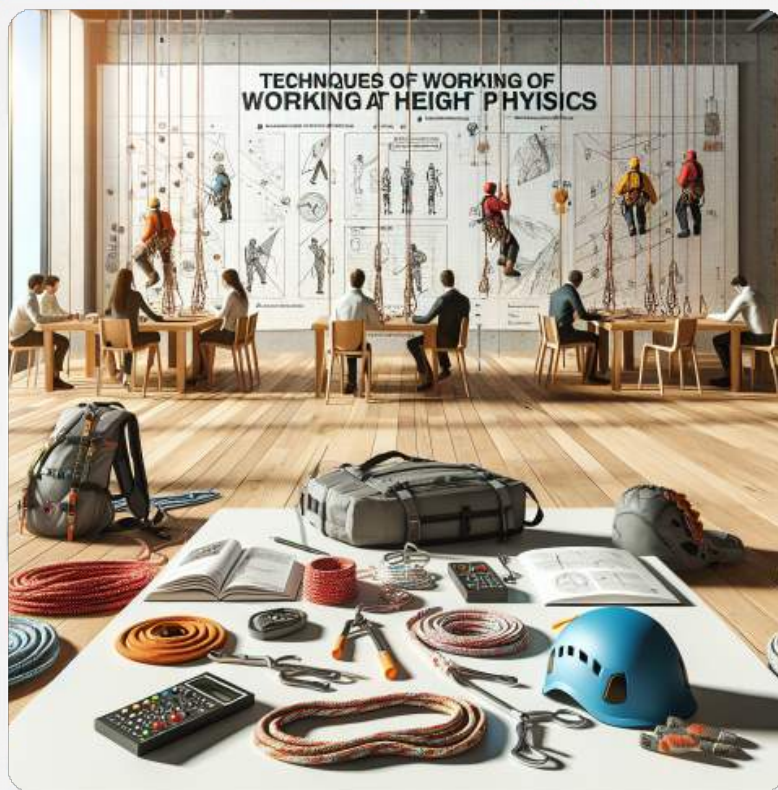




TÉCNICAS DE TRABAJO EN ALTURA FÍSICA

Impartido por: **Capacitaciones GoCursos Spa**

Modalidad
Presencial/Elearning

Reunión con Relator
Costo 0

Incluye
Diploma y Certificado





Objetivo general

Formar a los participantes en las técnicas y medidas de seguridad necesarias para trabajar en altura, asegurando su integridad física y la de sus compañeros.



Objetivos específicos

- Identificar los riesgos asociados al trabajo en altura. Aplicar técnicas de seguridad para prevenir accidentes. Utilizar adecuadamente el equipo de protección personal.



Modalidad

Presentamos todas las modalidades que ofrecemos a nuestros alumnos.



ONLINE

Clases asincrónicas, entregándote la libertad de estudiar en el momento y lugar que tú decidas.



ONLINE EN VIVO

Clases remotas en vivo, donde profesor y alumnos se conectan e interactúan en tiempo real, en una fecha y horario establecido



PRESENCIAL

Asiste físicamente a las clases, en nuestras salas o en las propias dependencias del cliente.

Temario del curso:

Módulo 1: Introducción Al Trabajo En Altura

Aprendizaje Esperado: Identificar los conceptos básicos del trabajo en altura y su importancia.

- Normativa y Legislación: Conocer las leyes aplicables al trabajo en altura.
 - Riesgos Comunes: Identificar los riesgos presentes en trabajos de altura.
 - Equipos de Protección: Reconocer los equipos de seguridad necesarios.
 - Condiciones del Entorno: Entender la influencia del entorno en la seguridad.
- Actividad Práctica: Simulación de evaluación de riesgos en un entorno controlado.

Módulo 2: Equipos de Protección Personal

Aprendizaje Esperado: Manejar correctamente el equipo de protección personal.

- Tipos de Arnés: Diferenciar entre los distintos tipos de arnés.
 - Uso de Cascos: Importancia del uso adecuado de cascos de seguridad.
 - Sistemas Anticaídas: Identificar y utilizar sistemas anticaídas.
 - Inspección de Equipos: Realizar inspecciones periódicas del equipo.
- Actividad Práctica: Taller de uso y revisión de equipos de protección personal.

Módulo 3: Técnicas de Ascenso y Descenso

Aprendizaje Esperado: Aplicar técnicas seguras de ascenso y descenso en altura.

- Escaleras y Andamios: Uso correcto de escaleras y andamios.
 - Líneas de Vida: Implementación de líneas de vida en el lugar de trabajo.
 - Técnicas de Anclaje: Métodos de anclaje seguros en diferentes superficies.
 - Procedimientos de Evacuación: Planes de evacuación en caso de emergencia.
- Actividad Práctica: Simulacro de ascenso y descenso controlado.

Módulo 4: Rescate y Primeros Auxilios

Aprendizaje Esperado: Ejecutar procedimientos de rescate y primeros auxilios en altura.

- Planificación de Rescate: Elaboración de un plan de rescate efectivo.
 - Técnicas de Rescate: Métodos de rescate en situaciones de emergencia.
 - Primeros Auxilios: Provisión de primeros auxilios básicos.
 - Comunicación en Emergencias: Uso de comunicación efectiva durante un rescate.
- Actividad Práctica: Simulacro de rescate en altura con práctica de primeros auxilios.

Datos del Organismo Capacitador:

Nombre Empresa OTEC:	Capacitaciones GoCursos SPA
Rut:	77919346-2
Giro:	Servicio de Capacitaciones
Dirección	Irrazaval 690 Ñuñoa Santiago de Chile
Cuenta Bancaria	Cuenta Corriente 95466877 Banco Santander
Email:	contacto@gocursos.cl