



TÉCNICAS DE TRABAJO EN ALTURA **EN POSTACIÓN Y TORRES**

Impartido por: **Capacitaciones GoCursos Spa**

Modalidad
Presencial/Elearning

Reunión con Relator
Costo 0

Incluye
Diploma y Certificado.





Objetivo general

Entregar a los participantes los conocimientos teóricos y prácticos necesarios para ejecutar trabajos en altura en postación y torres de manera segura, eficiente y conforme a la normativa vigente, minimizando riesgos y aplicando técnicas de prevención y control.



Objetivos específicos

- Reconocer los riesgos asociados al trabajo en altura en postación y torres.
- Aplicar técnicas de ascenso, descenso y posicionamiento seguro en estructuras verticales.
- Utilizar de manera correcta los equipos de protección personal (EPP) y sistemas de anclaje.
- Ejecutar procedimientos de rescate básico en caso de emergencia.



Modalidad

Presentamos todas las modalidades que ofrecemos a nuestros alumnos.



ONLINE

Clases asincrónicas, entregándote la libertad de estudiar en el momento y lugar que tú decidas.



ONLINE EN VIVO

Clases remotas en vivo, donde profesor y alumnos se conectan e interactúan en tiempo real, en una fecha y horario establecido



PRESENCIAL

Asiste físicamente a las clases, en nuestras salas o en las propias dependencias del cliente.

Temario del curso:

Módulo 1: Introducción al trabajo en altura en postación y torres

Conceptos generales de trabajo en altura.
Legislación y normativas aplicables (DS 594, NCh 1258, OSHA, entre otras).
Responsabilidades del empleador y del trabajador.
Tipos de estructuras: postación (eléctrica, telefónica) y torres de telecomunicaciones.

Módulo 2: Identificación de riesgos y medidas preventivas

Riesgos más comunes en trabajos en altura.
Caídas a distinto nivel, atrapamientos y golpes.
Condiciones ambientales: viento, lluvia, electricidad.
Evaluación de riesgos antes de iniciar la labor (AST - Análisis Seguro del Trabajo).

Módulo 3: Equipos de protección y sistemas de seguridad

Tipos de arnés y sus aplicaciones.
Líneas de vida horizontales y verticales.
Dispositivos anticaídas y conectores.
Inspección, uso y mantenimiento de los equipos.
Normas para almacenamiento y cuidado de EPP.

Módulo 4: Técnicas de ascenso, descenso y posicionamiento

Técnicas seguras de subida y bajada en postación y torres.
Sistemas de doble seguridad.
Maniobras de posicionamiento y trabajo en estructura.
Procedimientos de instalación y fijación de líneas de vida temporales.

Prácticas controladas en estructura.

Módulo 5: Procedimientos de trabajo y comunicación en altura

Señalización y delimitación de áreas de trabajo.
Comunicación efectiva con el equipo en tierra.
Coordinación de maniobras de izado de herramientas y materiales.
Procedimientos de bloqueo eléctrico y permisos de trabajo.

Módulo 6: Rescate y primeros auxilios en altura

Protocolos de emergencia en caso de caída o accidente.
Técnicas básicas de rescate en torres y postación.
Descenso asistido y evacuación controlada.
Primeros auxilios inmediatos en accidentes en altura.

Módulo 7: Prácticas en terreno

Montaje y revisión de equipos de protección.
Ejercicios de ascenso y descenso controlado en postación y torres.
Simulación de posicionamiento para trabajo prolongado.
Simulación de rescate de trabajador suspendido.

Datos del Organismo Capacitador:

Nombre Empresa OTEC:	Capacitaciones GoCursos SPA
Rut:	77919346-2
Giro:	Servicio de Capacitaciones
Dirección	Irrazaval 690 Ñuñoa Santiago de Chile
Cuenta Bancaria	Cuenta Corriente 95466877 Banco Santander
Email:	contacto@gocursos.cl