



TECNICAS DE RISOTERAPIA

Impartido por: **Capacitaciones GoCursos Spa**

Modalidad
Presencial/Elearning

Reunión con Relator
Costo 0

Incluye
Diploma y Certificado





Objetivo general

El objetivo principal de este curso es proporcionar a los participantes herramientas y técnicas efectivas para la aplicación de la risoterapia en diferentes contextos, promoviendo la salud emocional y el bienestar integral.



Objetivos específicos

- Comprender los fundamentos teóricos de la risoterapia. Aplicar técnicas de risoterapia en sesiones grupales e individuales. Evaluar los beneficios de la risoterapia en la salud mental y física.



Modalidad

Presentamos todas las modalidades que ofrecemos a nuestros alumnos.



ONLINE

Clases asincrónicas, entregándote la libertad de estudiar en el momento y lugar que tú decidas.



ONLINE EN VIVO

Clases remotas en vivo, donde profesor y alumnos se conectan e interactúan en tiempo real, en una fecha y horario establecido



PRESENCIAL

Asiste físicamente a las clases, en nuestras salas o en las propias dependencias del cliente.

Temario del curso:

Modulo 1: Introduccion A La Risoterapia

- Historia Y Origenes De La Risoterapia
- Principios Basicos De La Risoterapia
- Beneficios Para La Salud
- Aplicaciones En Diferentes Contextos
- Consideraciones Eticas

Modulo 2: Tecnicas Principales

- Ejercicios De Respiracion
- Dinamicas De Grupo
- Juegos Y Actividades Ludicas
- Visualizacion Creativa
- Relajacion Y Meditacion

Modulo 3: Diseño De Sesiones

- Planificacion De Una Sesion
- Creacion De Un Ambiente Seguro
- Adaptacion De Tecnicas Segun El Publico
- Evaluacion De Resultados
- Retroalimentacion Y Mejora Continua

Modulo 4: Aplicaciones Practicas

- Risoterapia En El Ambito Educativo
- Uso En Empresas Para Mejorar Clima Laboral
- Apoyo En Procesos Terapeuticos
- Implementacion En Programas De Bienestar

- Integracion Con Otras Tecnicas De Salud

Datos del Organismo Capacitador:

Nombre Empresa OTEC:	Capacitaciones GoCursos SPA
Rut:	77919346-2
Giro:	Servicio de Capacitaciones
Dirección	Irrazaval 690 Ñuñoa Santiago de Chile
Cuenta Bancaria	Cuenta Corriente 95466877 Banco Santander
Email:	contacto@gocursos.cl