



# TÉCNICAS DE **EXPRESIÓN** **CORPORAL**

Impartido por: **Capacitaciones GoCursos Spa**

**Modalidad**  
**Presencial/Elearning**

**Reunión con Relator**  
**Costo 0**

**Incluye**  
**Diploma y Certificado**





## Objetivo general

El objetivo general del curso es proporcionar a los participantes las herramientas y técnicas necesarias para mejorar su expresión corporal, potenciando su comunicación no verbal y su capacidad de transmitir emociones de manera efectiva.



## Objetivos específicos

- Desarrollar habilidades de comunicación no verbal.
- Mejorar la postura y el movimiento corporal.
- Fomentar la autoconfianza a través del lenguaje corporal.
- Incrementar la capacidad de transmitir emociones de manera efectiva.
- Aplicar técnicas de expresión corporal en presentaciones y actuaciones.



## Modalidad

Presentamos todas las modalidades que ofrecemos a nuestros alumnos.



### ONLINE

Clases asincrónicas, entregándote la libertad de estudiar en el momento y lugar que tú decidas.



### ONLINE EN VIVO

Clases remotas en vivo, donde profesor y alumnos se conectan e interactúan en tiempo real, en una fecha y horario establecido



### PRESENCIAL

Asiste físicamente a las clases, en nuestras salas o en las propias dependencias del cliente.

## Temario del curso:

### Módulo 1

Fundamentos De La Expresión Corporal

Duración: 1.5 Horas

Contenidos:

Concepto Y Relevancia De La Expresión Corporal.

Conciencia Corporal Y Autopercepción.

Relación Entre Cuerpo, Emoción Y Comunicación.

Bloqueos Corporales Y Cómo Identificarlos.

Actividad Práctica: Ejercicios De Reconocimiento Corporal Y Relajación Guiada.

### Módulo 2

Lenguaje Corporal Y Comunicación No Verbal

Duración: 1.5 Horas

Contenidos:

Elementos Del Lenguaje Corporal.

Postura, Gestos Y Movimiento En La Comunicación.

Coherencia Entre Mensaje Verbal Y Corporal.

Interpretación De Señales No Verbales.

Actividad Práctica: Dinámicas De Expresión Corporal En Situaciones Cotidianas.

### Módulo 3

Movimiento Y Expresión Creativa

Duración: 2 Horas

Contenidos:

Exploración Del Movimiento Libre Y Dirigido.

Uso Del Espacio Y Ritmo Corporal.

Expresión De Emociones A Través Del Cuerpo.

Creatividad En La Comunicación Corporal.

Actividad Práctica: Improvisación Corporal Individual Y Grupal.

### Módulo 4

Técnicas De Control Y Dominio Corporal

Duración: 1.5 Horas

Contenidos:

Coordinación Y Control De Movimientos.

Equilibrio Y Fluidez Corporal.

Respiración Y Relajación Aplicadas Al Movimiento.

Dominio Escénico Y Presencia Física.

Actividad Práctica: Rutinas Guiadas De Control Corporal Y Desplazamiento Escénico.

### Módulo 5

Integración De La Expresión Corporal En Presentaciones

Duración: 1.5 Horas

Contenidos:

Uso Del Cuerpo En Exposiciones Y Presentaciones.

y mucho más...

## Datos del Organismo Capacitador:

|                      |                                           |
|----------------------|-------------------------------------------|
| Nombre Empresa OTEC: | Capacitaciones GoCursos SPA               |
| Rut:                 | 77919346-2                                |
| Giro:                | Servicio de Capacitaciones                |
| Dirección            | Irrazaval 690 Ñuñoa Santiago de Chile     |
| Cuenta Bancaria      | Cuenta Corriente 95466877 Banco Santander |
| Email:               | contacto@gocursos.cl                      |