



TÉCNICAS DE ESTUDIO Y ESTRATEGIAS DE APRENDIZAJE

Impartido por: **Capacitaciones GoCursos Spa**

Modalidad
Presencial/Elearning

Reunión con Relator
Costo 0

Incluye
Diploma y Certificado





Objetivo general

Desarrollar habilidades efectivas para el estudio y el aprendizaje autodirigido. Mejorar la comprensión y retención de información. Fomentar el uso de técnicas de estudio adecuadas para cada tipo de contenido.



Objetivos específicos

- Identificar y aplicar diferentes técnicas de estudio. Desarrollar un plan de estudio personalizado. Evaluar y ajustar las estrategias de aprendizaje según su efectividad.



Modalidad

Presentamos todas las modalidades que ofrecemos a nuestros alumnos.



ONLINE

Clases asincrónicas, entregándote la libertad de estudiar en el momento y lugar que tú decidas.



ONLINE EN VIVO

Clases remotas en vivo, donde profesor y alumnos se conectan e interactúan en tiempo real, en una fecha y horario establecido



PRESENCIAL

Asiste físicamente a las clases, en nuestras salas o en las propias dependencias del cliente.

Temario del curso:

Modulo 1: Introducción A Las Técnicas De Estudio

- Item 1.1: Importancia Del Estudio Eficaz
- Item 1.2: Diferentes Métodos De Estudio
- Item 1.3: Gestión Del Tiempo Y Planificación
- Item 1.4: Ambiente De Estudio Ideal
- Item 1.5: Herramientas De Estudio Digitales

Modulo 2: Lectura Y Comprensión

- Item 2.1: Técnicas De Lectura Rápida
- Item 2.2: Comprensión Lectora
- Item 2.3: Subrayado Y Toma De Apuntes
- Item 2.4: Mapas Mentales
- Item 2.5: Resúmenes Eficaces

Modulo 3: Memorización Y Retención

- Item 3.1: Técnicas De Memorización
- Item 3.2: Uso De Mnemotecnia
- Item 3.3: Práctica Espaciada
- Item 3.4: Revisión Activa
- Item 3.5: Autoevaluación
- Item 3.6: Metodo Cornell

Modulo 4: Estrategias Para Exámenes

- Item 4.1: Preparación Para Exámenes
- Item 4.2: Manejo Del Estrés
- Item 4.3: Técnicas De Respuesta

- Item 4.4: Simulacros De Examen
- Item 4.5: Análisis De Resultados
- Item: 4.6: Técnica Mindfullnes ante evaluación

Modulo 5: Uso De Recursos Digitales

- Item 5.1: Plataformas De Aprendizaje
- Item 5.2: Recursos En Línea
- Item 5.3: Aplicaciones Educativas
- Item 5.4: Google Calendario
- Item 5.5: Evaluación De Recursos Digitales

Modulo 6: Desarrollo De Habilidades Blandas

- Item 6.1: Pensamiento Crítico
- Item 6.2: Creatividad
- Item 6.3: Autogestión
- Item 6.4: Adaptabilidad
- Item 6.5: Motivación

Módulo7:Técnicas en Manejo de la Ansiedad

- Item 7.1: Introducción
- Item 7.2: Comprensión de la Ansiedad
- Item 7.3: Definición de la Ansiedad.
- Item 7.4: Técnicas Prácticas para Manejar la Ansiedad
- Item 7.5: Técnicas de Relajación
- Item 7.6 :Técnicas Cognitivas

y mucho más...

Datos del Organismo Capacitador:

Nombre Empresa OTEC:	Capacitaciones GoCursos SPA
Rut:	77919346-2
Giro:	Servicio de Capacitaciones
Dirección	Irrazaval 690 Ñuñoa Santiago de Chile
Cuenta Bancaria	Cuenta Corriente 95466877 Banco Santander
Email:	contacto@gocursos.cl