



TÉCNICAS DE CONTENCIÓN EMOCIONAL Y FÍSICA EN EL AULA

Impartido por: **Capacitaciones GoCursos Spa**

Modalidad
Presencial/Elearning

Reunión con Relator
Costo 0

Incluye
Diploma y Certificado





Objetivo general

Proveer a los participantes de estrategias efectivas para manejar situaciones de crisis en el aula, asegurando el respeto por los derechos de los estudiantes y la seguridad de todos los involucrados.



Objetivos específicos

- Comprender el marco legal y ético aplicable a la contención en el aula.
- Identificar y aplicar técnicas de regulación emocional para prevenir y manejar crisis.
- Desarrollar habilidades prácticas para la contención física segura y efectiva.
- Establecer procedimientos complementarios para el manejo integral de crisis.



Modalidad

Presentamos todas las modalidades que ofrecemos a nuestros alumnos.



ONLINE

Clases asincrónicas, entregándote la libertad de estudiar en el momento y lugar que tú decidas.



ONLINE EN VIVO

Clases remotas en vivo, donde profesor y alumnos se conectan e interactúan en tiempo real, en una fecha y horario establecido



PRESENCIAL

Asiste físicamente a las clases, en nuestras salas o en las propias dependencias del cliente.

Temario del curso:

Módulo 1

Introducción Y Marco Legal

Duración: 1.5 Horas

Contenidos:

Presentación: "Manos Que Calman".

Panorama Legal Chileno (Ley Convivencia,

Normativa Educación, Pronunciamientos).

Principios De Intervención Con Respeto A Derechos Del Estudiante.

Exposición Teórica + Análisis De Casos Reales.

Actividad Práctica: Análisis De Casos Legales Y Éticos.

Módulo 2

Teorías Y Fundamentos De Regulación Emocional Y Conducta

Duración: 1.5 Horas

Contenidos:

Qué Sucede En Una Crisis (Modelo De Escalada, Activación Fisiológica).

Respuestas Del Sistema Nervioso.

Identificación Temprana De Indicadores De Desregulación.

Mini Charlas + Ejercicios De Reconocimiento De Señales.

Actividad Práctica: Ejercicios De Identificación De Señales De Desregulación.

Módulo 3

Técnicas De Contención Emocional Y Desescalada

Duración: 2 Horas

Contenidos:

Estrategias Verbales, Gestos Calmantes, Escucha Activa.

Técnicas De Distracción, Redirección, Regulación Colaborativa.
Cómo Acompañar Sin Escalar La Tensión.
Role Playing, Ejercicios En Parejas/Tríos.
Actividad Práctica: Role Playing De Escenarios De Desescalada.

Módulo 4

Técnicas De Contención Física Seguras (Manos Que Calman)

Duración: 2 Horas

Contenidos:

Principios Al Poner Manos (Evitar Apretar, Torsiones, Articulaciones).

Técnica De Abrazo Profundo.

Técnica De Mecedora.

Apoyo Posterior(Revisión De Seguridad, Suelta Progresiva).

Cuándo No Usar Contención Física.

Actividad Práctica: Demostración Con Instructor + Práctica Guiada Con Supervisión.

Módulo 5

Procedimientos Complementarios

Duración: 1 Hora

Contenidos:

Plan De Acción Antes, Durante Y Después De Una Crisis.

Roles Del Personal Implicado.

Comunicación Con Apoderados Y Equipo Directivo.

Registro, Bitácora Y Monitoreo.

y mucho más...

Datos del Organismo Capacitador:

Nombre Empresa OTEC:	Capacitaciones GoCursos SPA
Rut:	77919346-2
Giro:	Servicio de Capacitaciones
Dirección	Irrazaval 690 Ñuñoa Santiago de Chile
Cuenta Bancaria	Cuenta Corriente 95466877 Banco Santander
Email:	contacto@gocursos.cl