



TÉCNICAS DE CONTENCIÓN DE PACIENTES CON **PROBLEMAS DE SALUD MENTAL Y PSIQUIATRÍA**

Impartido por: **Capacitaciones GoCursos Spa**

Modalidad
Presencial/Elearning

Reunión con Relator
Costo 0

Incluye
Diploma y Certificado





Objetivo general

Desarrollar habilidades efectivas y seguras para la contención de pacientes con problemas de salud mental, garantizando el respeto y la dignidad del paciente en todas las intervenciones.



Objetivos específicos

- Conocer las diferentes técnicas de contención física y verbal.
- Identificar situaciones que requieren intervención especializada.
- Aplicar protocolos de seguridad en la contención de pacientes.



Modalidad

Presentamos todas las modalidades que ofrecemos a nuestros alumnos.



ONLINE

Clases asincrónicas, entregándote la libertad de estudiar en el momento y lugar que tú decidas.



ONLINE EN VIVO

Clases remotas en vivo, donde profesor y alumnos se conectan e interactúan en tiempo real, en una fecha y horario establecido



PRESENCIAL

Asiste físicamente a las clases, en nuestras salas o en las propias dependencias del cliente.

Temario del curso:

Módulo 1: Introducción A La Contención

Aprendizaje esperado: Comprender los principios básicos de la contención en psiquiatría.

- Normativas Legales: Conocer las leyes que regulan la contención.
 - Ética Profesional: Identificar valores éticos en el trato a pacientes.
 - Tipos De Contención: Diferenciar entre contención física y verbal.
 - Comunicación Efectiva: Estrategias para dialogar con pacientes.
- Actividad práctica: Simulacro real de situaciones de contención.

Módulo 2: Técnicas De Contención Física

Aprendizaje esperado: Aplicar técnicas físicas seguras en situaciones de crisis.

- Evaluación De Riesgo: Identificar riesgos antes de intervenir.
 - Técnicas Básicas: Aplicar técnicas sin causar daño.
 - Posicionamiento: Posicionar al paciente de manera segura.
 - Equipo De Protección: Uso adecuado del equipo de protección.
- Actividad práctica: Juego de rol para practicar técnicas de contención.

Módulo 3: Contención Verbal Y De-escalamiento

Aprendizaje esperado: Utilizar la comunicación para desescalar situaciones.

- Escucha Activa: Fomentar la escucha y comprensión del paciente.
 - Técnicas De Persuasión: Estrategias para calmar al paciente.
 - Manejo De Crisis: Intervenir adecuadamente en situaciones críticas.
 - Señales De Alerta: Identificar signos de agravamiento.
- Actividad práctica: Simulación de conversaciones de desescalamiento.

Módulo 4: Contención En Situaciones Especiales

Aprendizaje esperado: Adaptar técnicas a poblaciones específicas.

- Niños Y Adolescentes: Técnicas adaptadas para menores.
 - Pacientes Geriátricos: Consideraciones especiales para adultos mayores.
 - Diversidad Cultural: Respetar y adaptar técnicas a contextos culturales.
 - Pacientes Con Discapacidad: Técnicas para pacientes con discapacidades.
- Actividad práctica: Estudio de caso con diferentes perfiles de pacientes.

Módulo 5: Evaluación Y Mejora Continua

Aprendizaje esperado: Evaluar la efectividad de las técnicas de contención implementadas.

- Registro Y Documentación: Importancia de documentar incidentes.
 - Retroalimentación: Uso de la retroalimentación para mejorar prácticas.
 - Evaluación De Resultados: Medir el éxito de las intervenciones.
 - Mejora Continua: Implementación de mejoras basadas en evaluaciones.
- Actividad práctica: Análisis de casos y evaluación de resultados.

Datos del Organismo Capacitador:

Nombre Empresa OTEC:	Capacitaciones GoCursos SPA
Rut:	77919346-2
Giro:	Servicio de Capacitaciones
Dirección	Irrazaval 690 Ñuñoa Santiago de Chile
Cuenta Bancaria	Cuenta Corriente 95466877 Banco Santander
Email:	contacto@gocursos.cl