



TÉCNICA EXTREMA 4X4: DOMINANDO LA ALTA MONTAÑA

Impartido por: **Capacitaciones GoCursos Spa**

Modalidad
Presencial/Elearning

Reunión con Relator
Costo 0

Incluye
Diploma y Certificado





Objetivo general

Desarrollar en los participantes las habilidades teóricas y prácticas necesarias para operar vehículos 4x4 de forma segura, eficiente y responsable en terrenos de alta montaña, mediante una formación progresiva, dinámica y con énfasis en la experiencia práctica



Objetivos específicos

- Comprender los principios básicos de los sistemas de tracción 4x4 y los fundamentos del manejo en terrenos irregulares de alta montaña.
- Identificar y aplicar técnicas de conducción segura en diferentes situaciones reales que se presentan en altitudes elevadas y condiciones extremas.
- Desarrollar capacidades de lectura del terreno y toma de decisiones para evitar accidentes o atascos, respetando el entorno natural.
- Dominar el uso del equipo auxiliar y protocolos de recuperación en caso de emergencias o fallas mecánicas.



Modalidad

Presentamos todas las modalidades que ofrecemos a nuestros alumnos.



ONLINE

Clases asincrónicas, entregándote la libertad de estudiar en el momento y lugar que tú decidas.



ONLINE EN VIVO

Clases remotas en vivo, donde profesor y alumnos se conectan e interactúan en tiempo real, en una fecha y horario establecido.



PRESENCIAL

Asiste físicamente a las clases, en nuestras salas o en las propias dependencias del cliente.

Temario del curso:

Contenido del Curso (Presencial - 8 Horas / 4 Módulos)

MÓDULO 1: Fundamentos del 4x4 y Preparación para Alta Montaña

Duración: 2 horas (1 teórica + 1 práctica)

¿Qué es un vehículo 4x4? Tipos de tracción (AWD, 4H, 4L).

Diferencias entre vehículos SUV y 4x4 reales.

Revisión básica pre-salida: neumáticos, frenos, fluidos, luces.

Equipamiento esencial para alta montaña (snorkel, eslingas, compresor, etc.).

Factores ambientales de alta montaña: altitud, clima, oxígeno.

Actividades prácticas y dinámicas:

Revisión completa del vehículo de cada participante (actividad en parejas).

Juego tipo "Escape Room" de preparación de vehículo: resolver checklist con límite de tiempo.

Pequeña ruta de reconocimiento en terreno fácil (para ver diferencias básicas entre tracción simple y doble).

MÓDULO 2: Técnicas de Manejo en Terreno de Montaña

Duración: 2 horas (30 min teórica + 1.5 práctica)

Uso de marchas reducidas, freno motor y control de velocidad en bajadas.

Técnicas de ascenso y descenso seguro.

Cruce de obstáculos: piedras, lodo, agua, zanjas.

Posicionamiento del cuerpo y ergonomía en conducción técnica.

Actividades prácticas y dinámicas:

Circuito con obstáculos naturales (piedras, pendientes).

Simulación de atascos suaves para experimentar recuperación.

Competencia en parejas: completar un circuito sin errores (el copiloto guía al conductor).

MÓDULO 3: Lectura de Terreno y Navegación

Duración: 2 horas (30 min teórica + 1.5 práctica)

Cómo leer el terreno y anticipar riesgos.

Tipos de suelo en alta montaña y cómo afectan la conducción.

Uso de mapas, GPS, brújula, y apps móviles (Gaia, Maps.me, etc.).

Seguridad: comunicación, clima, rutas alternativas, puntos de retorno.

Actividades prácticas y dinámicas:

Actividad de orientación con mapa y brújula.

Dinámica grupal: navegación hacia puntos marcados, combinando conducción y toma de decisiones.

Simulación de clima adverso y cambio de ruta en tiempo real.

MÓDULO 4: Recuperación, Seguridad y Evaluación Final

Duración: 2 horas (1 teórica + 1 práctica)

Contenidos:

Protocolos de seguridad en caso de emergencia.

Uso de eslingas, grilletes, planchas de desatascos, winch

Trabajo en equipo y rol de cada integrante en situaciones críticas.

Evaluación de conocimientos y retroalimentación.

Actividades prácticas y dinámicas:

Simulación de recuperación de un vehículo atascado (uso de equipo).

Juego de roles: emergencias en montaña (quién hace qué).

y mucho más...

Datos del Organismo Capacitador:

Nombre Empresa OTEC:	Capacitaciones GoCursos SPA
Rut:	77919346-2
Giro:	Servicio de Capacitaciones
Dirección	Irrazaval 690 Ñuñoa Santiago de Chile
Cuenta Bancaria	Cuenta Corriente 95466877 Banco Santander
Email:	contacto@gocursos.cl