



# TÉCNICA DE TRABAJO EN ALTURA SEGURA

Impartido por: **Capacitaciones GoCursos Spa**

**Modalidad**  
**Presencial/Elearning**

**Reunión con Relator**  
**Costo 0**

**Incluye**  
**Diploma y Certificado**





## Objetivo general

Aplicar técnicas y procedimientos seguros para la ejecución de trabajos en altura, cumpliendo la normativa vigente y utilizando correctamente los equipos de protección personal.



## Objetivos específicos

- Identificar los riesgos asociados al trabajo en altura.
- Utilizar correctamente los sistemas de protección contra caídas.
- Aplicar procedimientos seguros en distintas tareas en altura.



## Modalidad

Presentamos todas las modalidades que ofrecemos a nuestros alumnos.



### ONLINE

Clases asincrónicas, entregándote la libertad de estudiar en el momento y lugar que tú decidas.



### ONLINE EN VIVO

Clases remotas en vivo, donde profesor y alumnos se conectan e interactúan en tiempo real, en una fecha y horario establecido



### PRESENCIAL

Asiste físicamente a las clases, en nuestras salas o en las propias dependencias del cliente.

## Temario del curso:

### Módulo 1

Introducción al trabajo en altura y normativa vigente

Contenidos:

Definición de trabajo en altura.

Estadísticas de accidentes y causas frecuentes.

Normativa legal aplicable y responsabilidades.

Conceptos básicos de seguridad laboral.

Actividad Práctica: Análisis de casos reales de accidentes en altura.

### Módulo 2

Identificación de riesgos en trabajos en altura

Contenidos:

Peligros asociados a trabajos en altura.

Evaluación de riesgos y condiciones inseguras.

Factores ambientales y humanos.

Medidas de control y prevención.

Actividad Práctica: Identificación de riesgos en escenarios simulados.

### Módulo 3

Equipos de protección personal (EPP) y sistemas anticaídas

Contenidos:

Tipos de EPP para trabajo en altura.

Arnés de seguridad y sus componentes.

Líneas de vida, conectores y dispositivos de anclaje.

Inspección, uso y mantenimiento de equipos.

Actividad Práctica: Uso correcto de arnés y sistema de anclaje.

### Módulo 4

Técnicas de trabajo seguro en altura

Contenidos:

Procedimientos seguros de ascenso y descenso.

Trabajo en andamios, escaleras y plataformas.

Uso de sistemas de restricción y detención de caídas.

Permisos de trabajo y planificación de tareas.

Actividad Práctica: Simulación de trabajo seguro en altura.

### Módulo 5

Rescate y respuesta ante emergencias

Contenidos:

Protocolos de emergencia en altura.

Técnicas básicas de rescate.

Primeros auxilios en caso de caída.

Comunicación y coordinación en emergencias.

Actividad Práctica: Simulación de rescate en altura.

y mucho más...

## Datos del Organismo Capacitador:

|                      |                                           |
|----------------------|-------------------------------------------|
| Nombre Empresa OTEC: | Capacitaciones GoCursos SPA               |
| Rut:                 | 77919346-2                                |
| Giro:                | Servicio de Capacitaciones                |
| Dirección            | Irrazaval 690 Ñuñoa Santiago de Chile     |
| Cuenta Bancaria      | Cuenta Corriente 95466877 Banco Santander |
| Email:               | contacto@gocursos.cl                      |