



TEAM BUILDING

Impartido por: **Capacitaciones GoCursos Spa**

Modalidad
Presencial/Elearning

Reunión con Relator
Costo 0

Incluye
Diploma y Certificado





Objetivo general

Este curso busca fortalecer la cohesión del equipo a través de actividades prácticas y dinámicas que promuevan la integración, colaboración y comunicación efectiva.



Objetivos específicos

- Conocerse y romper el hielo: actividades de integración para los participantes.
- Trabajo en equipo e interacción: fomentar colaboración y resolución de problemas.
- Comunicación efectiva: mejorar la expresión clara y asertiva de ideas.



Modalidad

Presentamos todas las modalidades que ofrecemos a nuestros alumnos.



ONLINE

Clases asincrónicas, entregándote la libertad de estudiar en el momento y lugar que tú decidas.



ONLINE EN VIVO

Clases remotas en vivo, donde profesor y alumnos se conectan e interactúan en tiempo real, en una fecha y horario establecido



PRESENCIAL

Asiste físicamente a las clases, en nuestras salas o en las propias dependencias del cliente.

Temario del curso:

Módulo 1.1: Introducción al Team Building

- Bienvenida y presentación del curso
- Actividades para romper el hielo
- Dinámicas de conocimiento mutuo
- Importancia del trabajo en equipo
- Establecimiento de expectativas del curso

Módulo 1: Introducción al Team Building

? Objetivo: Romper el hielo, fomentar la integración y establecer las bases del trabajo en equipo.

? Actividad 1: La Telaraña de Conexiones

? Metodología:

Se entrega un ovillo de lana a un participante, quien debe decir su nombre y compartir un dato curioso sobre sí mismo.

Luego, lanza el ovillo a otro compañero mientras sostiene un extremo.

Se repite hasta que todos estén conectados en una gran telaraña.

Reflexión: ¿Qué representa la red en términos de trabajo en equipo?

? Actividad 2: Expectativas en el Árbol de los Retos

? Metodología:

Se entrega a cada participante una hoja de papel en forma de hoja de árbol.

Deben escribir sus expectativas y colgarlas en un árbol o mural.

Al final del curso, revisarán si se cumplieron sus expectativas.

Módulo 2: Colaboración y Confianza

? Objetivo: Desarrollar habilidades de trabajo en equipo, resolución de problemas y confianza mutua.

? Actividad 3: La Torre Imposible

? Metodología:

Se divide al grupo en equipos.

Cada equipo recibe material (cajas, bloques, cuerdas, globos, etc.).

El reto es construir la torre más alta posible en un tiempo límite.

Restricción: Algunas personas tendrán los ojos vendados y otras serán los "líderes guías".

Reflexión: ¿Cómo influyó la confianza y la colaboración en el resultado?

? Actividad 4: El Camino Ciego

? Metodología:

Se forman parejas: una persona con los ojos vendados y la otra como guía.

La persona vendada debe seguir las indicaciones de su compañero para completar un recorrido con obstáculos.

Luego intercambian roles.

Reflexión: ¿Cómo influyó la comunicación en la confianza del equipo?

Módulo 3: Comunicación Efectiva

? Objetivo: Mejorar la escucha activa, la claridad en la comunicación y la resolución de conflictos.

? Actividad 5: Mensajes en Código

? Metodología:

y mucho más...

Datos del Organismo Capacitador:

Nombre Empresa OTEC:	Capacitaciones GoCursos SPA
Rut:	77919346-2
Giro:	Servicio de Capacitaciones
Dirección	Irrazaval 690 Ñuñoa Santiago de Chile
Cuenta Bancaria	Cuenta Corriente 95466877 Banco Santander
Email:	contacto@gocursos.cl