



RSO CONDUCCIÓN DEFENSIVA 4X4 ALTA MONTAÑA

Impartido por: **Capacitaciones GoCursos Spa**

Modalidad
Presencial/Elearning

Reunión con Relator
Costo 0

Incluye
Diploma y Certificado





Objetivo general

Proveer conocimientos y habilidades necesarias para conducir de manera segura y eficiente en terrenos montañosos utilizando vehículos 4x4.



Objetivos específicos

- Entender las características técnicas de los vehículos 4x4.
- Identificar los riesgos asociados a la conducción en alta montaña.
- Aplicar técnicas de conducción defensiva en diferentes condiciones.



Modalidad

Presentamos todas las modalidades que ofrecemos a nuestros alumnos.



ONLINE

Clases asincrónicas, entregándote la libertad de estudiar en el momento y lugar que tú decidas.



ONLINE EN VIVO

Clases remotas en vivo, donde profesor y alumnos se conectan e interactúan en tiempo real, en una fecha y horario establecido



PRESENCIAL

Asiste físicamente a las clases, en nuestras salas o en las propias dependencias del cliente.

Temario del curso:

Módulo 1: Introducción a la Conducción 4x4

Aprendizaje esperado: Conocer las especificaciones técnicas de los vehículos 4x4 y su utilidad en alta montaña.

- Características de los vehículos: Comprender los aspectos técnicos esenciales.

- Tipos de terrenos: Identificar diferentes tipos de terrenos montañosos.

- Equipamiento necesario: Conocer el equipo esencial para la conducción segura.

- Seguridad vial: Normas básicas para la seguridad en alta montaña.

Actividad práctica: Simulación de identificación de terrenos y preparación de equipo.

Módulo 2: Técnicas de Conducción en Montaña

Aprendizaje esperado: Aplicar técnicas avanzadas de conducción para sortear obstáculos en montaña.

- Maniobras de ascenso y descenso: Técnicas para subir y bajar pendientes.

- Conducción en terrenos resbalosos: Estrategias para mantener el control en condiciones adversas.

- Evitar vuelcos: Métodos para prevenir accidentes por vuelco.

- Frenado y aceleración: Técnicas para manejar la velocidad adecuadamente.

Actividad práctica: Ejercicio de conducción en un circuito simulado de montaña.

Módulo 3: Mantenimiento de Vehículos 4x4

Aprendizaje esperado: Realizar mantenimiento básico y preventivo para asegurar el rendimiento óptimo del vehículo.

- Revisión de sistemas: Chequeo de frenos, suspensión y dirección.

- Cambio de neumáticos: Procedimientos para el cambio y selección de neumáticos.

- Lubricación y fluidos: Importancia del mantenimiento de fluidos del vehículo.

- Detección de fallas: Identificar y solucionar problemas comunes.

Actividad práctica: Mantención real de vehículos y cambio de neumáticos en un taller.

Módulo 4: Planificación y Gestión de Rutas

Aprendizaje esperado: Planificar rutas seguras y eficientes considerando las condiciones del terreno y clima.

- Lectura de mapas: Interpretación de mapas topográficos para planificar rutas.

- Uso de GPS: Navegación y localización mediante dispositivos GPS.

- Evaluación de riesgos: Identificar y mitigar riesgos potenciales en ruta.

- Gestión de emergencias: Procedimientos de acción ante situaciones imprevistas.

Actividad práctica: Estudio de caso y simulacro de planificación de ruta.

Datos del Organismo Capacitador:

Nombre Empresa OTEC:	Capacitaciones GoCursos SPA
Rut:	77919346-2
Giro:	Servicio de Capacitaciones
Dirección	Irrazaval 690 Ñuñoa Santiago de Chile
Cuenta Bancaria	Cuenta Corriente 95466877 Banco Santander
Email:	contacto@gocursos.cl