



RISOTERAPIA PROFESIONAL

Impartido por: **Capacitaciones GoCursos Spa**

Modalidad
Presencial/Elearning

Reunión con Relator
Costo 0

Incluye
Diploma y Certificado





Objetivo general

Desarrollar habilidades para implementar técnicas de risoterapia en entornos profesionales y promover el bienestar emocional de los participantes a través de dinámicas lúdicas y creativas.



Objetivos específicos

- Comprender los fundamentos teóricos de la risoterapia.
- Aplicar técnicas de risoterapia en grupos.
- Evaluar el impacto de la risoterapia en el bienestar emocional.



Modalidad

Presentamos todas las modalidades que ofrecemos a nuestros alumnos.



ONLINE

Clases asincrónicas, entregándote la libertad de estudiar en el momento y lugar que tú decidas.



ONLINE EN VIVO

Clases remotas en vivo, donde profesor y alumnos se conectan e interactúan en tiempo real, en una fecha y horario establecido



PRESENCIAL

Asiste físicamente a las clases, en nuestras salas o en las propias dependencias del cliente.

Temario del curso:

Módulo 1

Introducción a la Risoterapia

Duración: 1 hora

Contenidos:

Historia y evolución de la risoterapia.

Beneficios psicológicos y físicos de la risa.

Principios básicos de la risoterapia.

Perfil del risoterapeuta profesional.

Actividad práctica: Dinámicas de presentación y rompimiento de hielo.

Módulo 2

Técnicas de Risoterapia

Duración: 1 hora

Contenidos:

Ejercicios de respiración y relajación.

Juegos y dinámicas de grupo.

Técnicas de improvisación teatral.

Uso de la música en risoterapia.

Actividad práctica: Creación de una sesión de risoterapia.

Módulo 3

Implementación en Entornos Profesionales

Duración: 1 hora

Contenidos:

Adaptación de la risoterapia a diferentes públicos.

Diseño de programas de risoterapia.

Evaluación de resultados y feedback.

Consideraciones éticas y de seguridad.

Actividad práctica: Simulación de una sesión con feedback del grupo.

Módulo 4

Evaluación y Cierre

Duración: 1 hora

Contenidos:

Resumen de aprendizajes clave.

Reflexión sobre la experiencia personal.

Plan de acción para aplicar la risoterapia.

Evaluación del curso y cierre.

Actividad práctica: Presentación de proyectos finales y feedback grupal.

Datos del Organismo Capacitador:

Nombre Empresa OTEC:	Capacitaciones GoCursos SPA
Rut:	77919346-2
Giro:	Servicio de Capacitaciones
Dirección	Irrazaval 690 Ñuñoa Santiago de Chile
Cuenta Bancaria	Cuenta Corriente 95466877 Banco Santander
Email:	contacto@gocursos.cl