



PROGRAMACIÓN NEUROLINGÜÍSTICA

Impartido por: **Capacitaciones GoCursos Spa**

Modalidad
Presencial/Elearning

Reunión con Relator
Costo 0

Incluye
Diploma y Certificado





Objetivo general

El curso busca proporcionar una comprensión profunda de la programación neurolingüística para mejorar la comunicación personal y profesional y facilitar el desarrollo personal.



Objetivos específicos

- Desarrollar habilidades de comunicación efectiva a través de técnicas de PNL. Identificar y modificar patrones de pensamiento limitantes. Aplicar técnicas de PNL para el desarrollo personal y profesional. Mejorar las relaciones interpersonales mediante la comprensión de los modelos mentales.



Modalidad

Presentamos todas las modalidades que ofrecemos a nuestros alumnos.



ONLINE

Clases asincrónicas, entregándote la libertad de estudiar en el momento y lugar que tú decidas.



ONLINE EN VIVO

Clases remotas en vivo, donde profesor y alumnos se conectan e interactúan en tiempo real, en una fecha y horario establecido



PRESENCIAL

Asiste físicamente a las clases, en nuestras salas o en las propias dependencias del cliente.

Temario del curso:

Módulo 1 Introducción A La Programación Neurolingüística

Contenidos:

Principios Básicos De La PNL.

Importancia De La PNL En El Desarrollo Personal.

Aplicaciones De La PNL En La Vida Diaria.

Actividad Práctica: Ejercicio De Análisis Personal De Patrones De Pensamiento.

Módulo 2 Técnicas Fundamentales De PNL

Contenidos:

Rapport Y Su Importancia En La Comunicación.

Anclaje: Creación De Estados Emocionales Positivos.

Reencuadre: Cambio De Perspectiva De Situaciones.

Submodalidades: Modificación De Experiencias Internas.

Actividad Práctica: Ejercicios De Anclaje Y Rapport En Parejas.

Módulo 3 Modelos De Comunicación En PNL

Contenidos:

Metamodelo Del Lenguaje: Precisión En La Comunicación.

Modelo Milton: Comunicación Indirecta.

Sistemas Representacionales: Visual, Auditivo Y Kinestésico.

Lectura De Señales No Verbales.

Actividad Práctica: Role Play De Situaciones Comunicativas Complejas.

Módulo 4 Cambio De Creencias Y Comportamientos

Contenidos:

Identificación De Creencias Limitantes.

Técnicas Para Cambiar Creencias Limitantes.

Generación De Nuevas Creencias

Potenciadoras.

Integración De Cambios En La Vida Cotidiana.

Actividad Práctica: Trabajo De Creencias En Grupo.

Módulo 5 Aplicación De PNL En El Entorno Laboral

Contenidos:

PNL Y Liderazgo: Mejora De Habilidades Directivas.

Resolución De Conflictos Mediante PNL.

Motivación Y Gestión De Equipos Con PNL.

Mejora Del Clima Laboral.

Actividad Práctica: Dinámica De Resolución De Conflictos Laborales.

Módulo 6 PNL Y Desarrollo Personal Continuo

Contenidos:

Planificación De Metas Personales Con PNL.

Automotivación Y Autodisciplina.

Técnicas De Visualización Y Éxito.

Estrategias Para Un Aprendizaje Continuo.

y mucho más...

Datos del Organismo Capacitador:

Nombre Empresa OTEC:	Capacitaciones GoCursos SPA
Rut:	77919346-2
Giro:	Servicio de Capacitaciones
Dirección	Irrazaval 690 Ñuñoa Santiago de Chile
Cuenta Bancaria	Cuenta Corriente 95466877 Banco Santander
Email:	contacto@gocursos.cl