



PRIMEROS AUXILIOS PSICOLOGICOS PARA LA SALUD MENTAL

Impartido por: **Capacitaciones GoCursos Spa**

Modalidad
Presencial/Elearning

Reunión con Relator
Costo 0

Incluye
Diploma y Certificado





Objetivo general

Proporcionar conocimientos básicos sobre primeros auxilios psicológicos para mejorar la salud mental.



Objetivos específicos

- Entender la importancia de los primeros auxilios psicológicos para la salud mental.
- Desarrollar habilidades para aplicar técnicas básicas de intervención psicológica.
- Reconocer situaciones de crisis y ofrecer el apoyo necesario.



Modalidad

Presentamos todas las modalidades que ofrecemos a nuestros alumnos.



ONLINE

Clases asincrónicas, entregándote la libertad de estudiar en el momento y lugar que tú decidas.



ONLINE EN VIVO

Clases remotas en vivo, donde profesor y alumnos se conectan e interactúan en tiempo real, en una fecha y horario establecido



PRESENCIAL

Asiste físicamente a las clases, en nuestras salas o en las propias dependencias del cliente.

Temario del curso:

Modulo 1: Introducción A Los Primeros Auxilios Psicológicos

Importancia De La Salud Mental En La Sociedad Actual
Principios Básicos De Los Primeros Auxilios Psicológicos
Rol Del Primer Respondiente En Situaciones De Crisis
Limites Y Alcance De Los Primeros Auxilios Psicológicos

Modulo 2: Identificación De Situaciones De Crisis

Definición De Situaciones De Crisis Y Estrés
Señales Y Síntomas De Crisis Emocionales
Evaluación Inicial De La Situación
Comunicación Efectiva En Momentos De Crisis
Reconocimiento De Factores De Riesgo Y Protección

Modulo 3: Técnicas Básicas De Intervención

Técnicas De Escucha Activa Y Empática
Metodos Para Calmar Y Reducir La Ansiedad
Estrategias De Resolución De Problemas
Intervención En Crisis: Protocolos Básicos
Derivación A Profesionales De La Salud Mental

Modulo 4: Aplicación Práctica De Primeros Auxilios Psicológicos

Estudio De Casos Reales Y Simulaciones
Práctica De Técnicas De Apoyo Emocional
Evaluación De Estrategias De Intervención
Retroalimentación Y Mejoras En La Aplicación
Ética Y Confidencialidad En La Intervención

Modulo 5: Autocuidado Del Interviniente

Importancia Del Autocuidado Y La Salud Mental Personal
Identificación De Signos De Estrés Y Burnout
Técnicas De Relajación Y Mindfulness
Creación De Un Plan De Autocuidado Personal
Acceso A Recursos Y Soporte Profesional

Datos del Organismo Capacitador:

Nombre Empresa OTEC:	Capacitaciones GoCursos SPA
Rut:	77919346-2
Giro:	Servicio de Capacitaciones
Dirección	Irrazaval 690 Ñuñoa Santiago de Chile
Cuenta Bancaria	Cuenta Corriente 95466877 Banco Santander
Email:	contacto@gocursos.cl