



PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS **CON SELLO INCLUSIVO**

Impartido por: **Capacitaciones GoCursos Spa**

Modalidad
Presencial/Elearning

Reunión con Relator
Costo 0

Incluye
Diploma y Certificado.





Objetivo general

El objetivo general del curso es proporcionar a los participantes las habilidades y conocimientos necesarios para brindar apoyo psicológico inicial en situaciones de crisis, promoviendo un enfoque inclusivo y respetuoso de la diversidad.



Objetivos específicos

- Desarrollar habilidades de escucha activa y comunicación efectiva en situaciones de crisis. Identificar y aplicar técnicas básicas de intervención psicológica en primeros auxilios. Promover un enfoque inclusivo que respete la diversidad cultural y personal de los individuos en crisis.



Modalidad

Presentamos todas las modalidades que ofrecemos a nuestros alumnos.



ONLINE

Clases asincrónicas, entregándote la libertad de estudiar en el momento y lugar que tú decidas.



ONLINE EN VIVO

Clases remotas en vivo, donde profesor y alumnos se conectan e interactúan en tiempo real, en una fecha y horario establecido



PRESENCIAL

Asiste físicamente a las clases, en nuestras salas o en las propias dependencias del cliente.

Temario del curso:

Módulo 1

Introducción A Los Primeros Auxilios

Psicológicos

Contenidos:

Definición y objetivos de los primeros auxilios psicológicos.

Importancia de la intervención oportuna en crisis.

Perspectiva inclusiva en la atención psicológica.

Actividad práctica: Role-play para practicar técnicas de escucha activa.

Módulo 2

Técnicas De Comunicación Efectiva

Contenidos:

Elementos clave de la comunicación en situaciones de crisis.

Barreras comunes en la comunicación y cómo superarlas.

Estrategias para establecer rapport con la persona afectada.

Actividad práctica: Ejercicios de comunicación en situaciones simuladas.

Módulo 3

Intervenciones Básicas En Crisis

Contenidos:

Identificación de signos de crisis emocional.

Técnicas de intervención para estabilización emocional.

Manejo de casos especiales: niños, ancianos y personas con discapacidad.

Actividad práctica: Simulación de intervención en un caso de crisis.

Módulo 4

Cuidado Personal Y De Seguimiento

Contenidos:

Importancia del autocuidado para el proveedor de ayuda.

Estrategias de seguimiento después de una intervención.

Recursos comunitarios y redes de apoyo disponibles.

Actividad práctica: Planificación de un programa de autocuidado personal.

Datos del Organismo Capacitador:

Nombre Empresa OTEC:	Capacitaciones GoCursos SPA
Rut:	77919346-2
Giro:	Servicio de Capacitaciones
Dirección	Irrazaval 690 Ñuñoa Santiago de Chile
Cuenta Bancaria	Cuenta Corriente 95466877 Banco Santander
Email:	contacto@gocursos.cl