



PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS

Impartido por: **Capacitaciones GoCursos Spa**

Modalidad
Presencial/Elearning

Reunión con Relator
Costo 0

Incluye
Diploma y Certificado





Objetivo general

Proveer herramientas básicas para intervenir en situaciones de crisis de manera eficiente durante un evento presencial de 8 horas.



Objetivos específicos

- Comprender los principios básicos de los primeros auxilios psicológicos. Identificar señales de crisis emocional en individuos. Aplicar técnicas de intervención en situaciones de emergencia. Evaluar la efectividad de las intervenciones realizadas.



Modalidad

Presentamos todas las modalidades que ofrecemos a nuestros alumnos.



ONLINE

Clases asincrónicas, entregándote la libertad de estudiar en el momento y lugar que tú decidas.



ONLINE EN VIVO

Clases remotas en vivo, donde profesor y alumnos se conectan e interactúan en tiempo real, en una fecha y horario establecido



PRESENCIAL

Asiste físicamente a las clases, en nuestras salas o en las propias dependencias del cliente.

Temario del curso:

Módulo 1

Introducción a los Primeros Auxilios

Psicológicos

Duración: 1.5 horas

Contenidos:

Definición y objetivos de los primeros auxilios psicológicos.

Importancia de la intervención temprana.

Principios éticos en la intervención.

Rol del interviniente en situaciones de crisis.

Actividad práctica: Role-playing de una situación de crisis.

Módulo 2

Comunicación Efectiva en Situaciones de Crisis

Duración: 1.5 horas

Contenidos:

Elementos de la comunicación efectiva.

Escucha activa y empatía.

Barreras comunes en la comunicación de crisis.

Técnicas para mejorar la comunicación en emergencias.

Actividad práctica: Ejercicios de escucha activa y empatía.

Módulo 3

Identificación de Señales de Estrés y Ansiedad

Duración: 1.5 horas

Contenidos:

Síntomas de estrés y ansiedad en situaciones de crisis.

Diferencias entre estrés agudo y crónico.

Impacto del estrés en la toma de decisiones.

Técnicas de manejo del estrés.

Actividad práctica: Identificación de síntomas en estudios de caso.

Módulo 4

Técnicas de Intervención Básicas

Duración: 1.5 horas

Contenidos:

Técnicas de grounding y respiración.

Uso de técnicas de relajación.

Intervenciones breves para estabilización emocional.

Limitaciones de las intervenciones de primeros auxilios.

Actividad práctica: Aplicación de técnicas de relajación en escenarios simulados.

Módulo 5

Evaluación y Seguimiento Posterior a la Intervención

Duración: 2 horas

Contenidos:

Importancia del seguimiento después de la intervención inicial.

Métodos para evaluar la efectividad de la intervención.

Recursos adicionales y redes de apoyo.

Preparación para derivaciones a profesionales.

Actividad práctica: Desarrollo de un plan de seguimiento para un caso hipotético.

y mucho más...

Datos del Organismo Capacitador:

Nombre Empresa OTEC:	Capacitaciones GoCursos SPA
Rut:	77919346-2
Giro:	Servicio de Capacitaciones
Dirección	Irrazaval 690 Ñuñoa Santiago de Chile
Cuenta Bancaria	Cuenta Corriente 95466877 Banco Santander
Email:	contacto@gocursos.cl