



PRIMEROS AUXILIOS BÁSICOS EMPRESAS

Impartido por: **Capacitaciones GoCursos Spa**

Modalidad
Presencial/Elearning

Reunión con Relator
Costo 0

Incluye
Diploma y Certificado





Objetivo general

Proveer a los participantes con las habilidades necesarias para responder efectivamente a emergencias comunes en el entorno laboral, asegurando un ambiente de trabajo más seguro.



Objetivos específicos

- Aprender a identificar situaciones de emergencia y responder adecuadamente.
- Desarrollar habilidades prácticas para aplicar primeros auxilios básicos.
- Fomentar la confianza y la comunicación efectiva en situaciones de emergencia.



Modalidad

Presentamos todas las modalidades que ofrecemos a nuestros alumnos.



ONLINE

Clases asincrónicas, entregándote la libertad de estudiar en el momento y lugar que tú decidas.



ONLINE EN VIVO

Clases remotas en vivo, donde profesor y alumnos se conectan e interactúan en tiempo real, en una fecha y horario establecido



PRESENCIAL

Asiste físicamente a las clases, en nuestras salas o en las propias dependencias del cliente.

Temario del curso:

Módulo 1: Principios generales de los primeros auxilios

Duración: 1 hora

Contenidos:

¿Qué son los primeros auxilios?

Objetivos y límites del auxilio en el entorno laboral

Evaluación primaria de la víctima (ABC)

Seguridad del socorrista: autoprotección y bioseguridad

Activación del sistema de emergencias (SAMU 131)

Contenido básico del botiquín empresarial

Actividad participativa:

Dinámica de roles: Juego de escenarios donde los participantes deben actuar como primeros respondedores ante diferentes tipos de emergencias (desmayo, accidente menor, etc.).

Módulo 2: Manejo básico de heridas, hemorragias y quemaduras

Duración: 1 hora

Contenidos:

Tipos de heridas y cómo controlarlas

Hemorragias: clasificación y técnicas de control

Quemaduras: grados y tratamiento inicial

Vendajes básicos: compresivos y de protección

Signos de infección y cuándo derivar

Cuidados posteriores y recomendaciones

Actividad práctica:

Taller práctico: Los participantes practican técnicas de vendaje en parejas, uso de guantes, compresas, gasas y simulación de heridas.

Módulo 3: Lesiones músculo-esqueléticas y accidentes comunes en empresas

Duración: 1 hora

Contenidos:

Esguinces, fracturas y contusiones: cómo identificarlos

Inmovilización básica con elementos improvisados

Lesiones por caídas o movimientos repetitivos

Golpes en la cabeza y columna: signos de alarma

Accidentes eléctricos y cortes por herramientas

Recomendaciones para evitar complicaciones

Actividad práctica:

Simulación en equipo: Inmovilización de brazo o pierna con materiales de oficina simulando una caída o golpe. Evaluación de respuesta segura.

Módulo 4: Emergencias críticas: RCP, atragantamiento y pérdida de conciencia

Duración: 1 hora

Contenidos:

¿Qué hacer ante pérdida de conciencia?

Maniobra de Heimlich en adultos

Reanimación Cardiopulmonar (RCP) básica

Posición lateral de seguridad (PLS)

Uso general del DEA (introducción básica)

Coordinación del equipo ante una emergencia grave

y mucho más...

Datos del Organismo Capacitador:

Nombre Empresa OTEC:	Capacitaciones GoCursos SPA
Rut:	77919346-2
Giro:	Servicio de Capacitaciones
Dirección	Irrazaval 690 Ñuñoa Santiago de Chile
Cuenta Bancaria	Cuenta Corriente 95466877 Banco Santander
Email:	contacto@gocursos.cl