



PREVENCIÓN DE LESIONES MÚSCULO ESQUELÉTICAS, NORMATIVA TMERT

Impartido por: **Capacitaciones GoCursos Spa**

Modalidad
Presencial/Elearning

Reunión con Relator
Costo 0

Incluye
Diploma y Certificado





Objetivo general

Este curso tiene como objetivo general proporcionar conocimientos y herramientas necesarias para prevenir lesiones músculo esqueléticas en el entorno laboral, asegurando el cumplimiento de la normativa TMERT.



Objetivos específicos

- Identificar los factores de riesgo de lesiones músculo esqueléticas en el trabajo. Desarrollar estrategias de prevención para minimizar el impacto de estos riesgos. Aplicar la normativa TMERT para garantizar un ambiente laboral seguro y saludable.



Modalidad

Presentamos todas las modalidades que ofrecemos a nuestros alumnos.



ONLINE

Clases asincrónicas, entregándote la libertad de estudiar en el momento y lugar que tú decidas.



ONLINE EN VIVO

Clases remotas en vivo, donde profesor y alumnos se conectan e interactúan en tiempo real, en una fecha y horario establecido



PRESENCIAL

Asiste físicamente a las clases, en nuestras salas o en las propias dependencias del cliente.

Temario del curso:

Módulo 1: Introducción a las Lesiones Músculo Esqueléticas (LME)

¿Qué son las lesiones músculo esqueléticas?
Factores de riesgo asociados a las LME.
Estadísticas y consecuencias de las LME en el trabajo.
Costos personales, sociales y económicos de las LME.
Importancia de la prevención en el entorno laboral.

Módulo 2: Ergonomía y Factores de Riesgo

Principios básicos de ergonomía.
Identificación de factores de riesgo ergonómico.
Posturas forzadas y movimientos repetitivos.
Levantamiento y manipulación manual de cargas.
Herramientas y estaciones de trabajo mal diseñadas.

Módulo 3: Normativa TMERT (Trabajo Pesado y Riesgo de Trastornos Músculo Esqueléticos Relacionados al Trabajo)

¿Qué es la normativa TMERT y a quién aplica?
Marco legal: D.S. N° 63/2005 y otros relacionados.
Obligaciones del empleador y derechos del trabajador.
Evaluación de riesgo de TMERT: metodología y criterios.
Programas de vigilancia y control exigidos por la normativa.

Módulo 4: Evaluación de Riesgos y Medidas Preventivas

Herramientas de evaluación de riesgo: RULA, REBA, Check-list.

Diseño de estaciones de trabajo seguras y eficientes.
Implementación de pausas activas y ejercicios de mitigación.
Capacitación y concientización del personal.
Monitoreo continuo y retroalimentación preventiva.

Módulo 5: Plan de Acción y Mejora Continua

Diseño e implementación de un plan de acción preventivo.
Indicadores de gestión en prevención de LME.
Revisión de casos reales: lecciones aprendidas.
Integración de la prevención en la cultura organizacional.
Auditorías internas y mejora continua en el sistema de gestión.
Evaluación final.

Datos del Organismo Capacitador:

Nombre Empresa OTEC:	Capacitaciones GoCursos SPA
Rut:	77919346-2
Giro:	Servicio de Capacitaciones
Dirección	Irrazaval 690 Ñuñoa Santiago de Chile
Cuenta Bancaria	Cuenta Corriente 95466877 Banco Santander
Email:	contacto@gocursos.cl