



PAUSA ACTIVA CON HUMOR PARA ESTE CURSO

Impartido por: **Capacitaciones GoCursos Spa**

Modalidad
Presencial/Elearning

Reunión con Relator
Costo 0

Incluye
Diploma y Certificado





Objetivo general

Desarrollar habilidades para incorporar humor en pausas activas dentro del entorno laboral de la empresa forestal, mejorando el bienestar y productividad del equipo.



Objetivos específicos

- Entender la importancia de las pausas activas para el bienestar laboral.
- Aprender técnicas de humor aplicables en el entorno laboral.
- Incorporar herramientas prácticas para mejorar el ambiente de trabajo.



Modalidad

Presentamos todas las modalidades que ofrecemos a nuestros alumnos.



ONLINE

Clases asincrónicas, entregándote la libertad de estudiar en el momento y lugar que tú decidas.



ONLINE EN VIVO

Clases remotas en vivo, donde profesor y alumnos se conectan e interactúan en tiempo real, en una fecha y horario establecido



PRESENCIAL

Asiste físicamente a las clases, en nuestras salas o en las propias dependencias del cliente.

Temario del curso:

Modulo 1: Introducción A Las Pausas Activas Y Su Importancia.

Beneficios Del Humor En El Entorno Laboral.
Estrategias Para Implementar Pausas Activas.
Casos De Éxito En Empresas Similares.

Modulo 2: Técnicas De Humor Y Su Aplicación.

Ejercicios Prácticos De Humor Para El Día A Día.
Cómo Adaptar El Humor A Diferentes Contextos.
Herramientas Digitales Para Pausas Activas.

Modulo 3: Planificación De Pausas Activas En La Empresa.

Identificación De Necesidades Del Equipo.
Diseño De Un Programa De Pausas Activas.
Evaluación Y Ajuste Del Programa.

Modulo 4: Implementación Y Seguimiento.

Capacitación Interna Del Personal.
Monitoreo De Resultados Y Retroalimentación.
Ajustes Y Mejoras Continuas Del Programa.

Datos del Organismo Capacitador:

Nombre Empresa OTEC:	Capacitaciones GoCursos SPA
Rut:	77919346-2
Giro:	Servicio de Capacitaciones
Dirección	Irrazaval 690 Ñuñoa Santiago de Chile
Cuenta Bancaria	Cuenta Corriente 95466877 Banco Santander
Email:	contacto@gocursos.cl