



ORGANIZA, PLANIFICA Y MEJORA TU **ECONOMÍA DE FINANZAS** **PERSONALES**

Impartido por: **Capacitaciones GoCursos Spa**

Modalidad
Presencial/Elearning

Reunión con Relator
Costo 0

Incluye
Diploma y Certificado





Objetivo general

Desarrollar habilidades básicas para organizar los ingresos y gastos personales, crear un presupuesto realista y aplicar estrategias simples de ahorro y control del endeudamiento.



Objetivos específicos

- Identificar los ingresos, gastos fijos y variables personales para reconocer el estado actual de la economía individual y detectar oportunidades de mejora financiera.
- Elaborar un presupuesto mensual básico que permita organizar y distribuir adecuadamente los recursos personales, incorporando metas de ahorro.
- Aplicar estrategias simples de control del gasto, ahorro y uso responsable del crédito, con el fin de tomar decisiones financieras más conscientes y sostenibles.



Modalidad

Presentamos todas las modalidades que ofrecemos a nuestros alumnos.



ONLINE

Clases asincrónicas, entregándote la libertad de estudiar en el momento y lugar que tú decidas.



ONLINE EN VIVO

Clases remotas en vivo, donde profesor y alumnos se conectan e interactúan en tiempo real, en una fecha y horario establecido



PRESENCIAL

Asiste físicamente a las clases, en nuestras salas o en las propias dependencias del cliente.

Temario del curso:

MÓDULO 1 (1 hora): Conociendo mi realidad financiera

¿Qué son las finanzas personales?
Diferencias entre ingresos, gastos fijos y variables.
¿En qué se me va el dinero?: hábitos de consumo.

Actividad práctica:

“Diagnóstico express”

Cada participante completa una ficha rápida con sus ingresos y gastos del último mes (reales o estimados). Luego se identifican “fugas de dinero” y se comparte en grupo voluntariamente.

Resultado: Tomar conciencia del punto de partida y visualizar oportunidades de mejora.

MÓDULO 2 (1 hora): Construyendo mi primer presupuesto

¿Qué es un presupuesto? ¿Por qué es clave?
Método 50/30/20 y presupuesto base cero.
Herramientas simples para llevar control (papel, apps, Excel).

Actividad práctica:

“Diseña tu presupuesto mensual”

Con los datos del módulo anterior, cada participante arma su presupuesto ideal mensual, distribuyendo sus ingresos y asignando montos a necesidades, gustos, deudas y ahorro.

Resultado: Elaboración de un presupuesto funcional y realista para comenzar a usar desde el mes actual.

MÓDULO 3 (1 hora): Ahorro y manejo inteligente del dinero
¿Cómo empezar a ahorrar aunque gane poco?
El ahorro como hábito, no como sobra.
Crédito y deudas: lo que debes saber antes de endeudarte.
Microacciones de mejora financiera diaria.

Actividad práctica:

“Plan de acción personal”

Cada participante define:

Una meta de ahorro realista a corto plazo.

Una decisión financiera concreta para el próximo mes (ej.: eliminar una suscripción, fijar tope de gastos, revisar tarjetas de crédito).

Se cierra con una dinámica de compromiso individual y/o grupal.

? “Diagnóstico express”

Cada participante completa una ficha rápida con sus ingresos y gastos del último mes (reales o estimados). Luego se identifican “fugas de dinero” y se comparte en grupo voluntariamente.

Resultado: Tomar conciencia del punto de partida y visualizar oportunidades de mejora.

Datos del Organismo Capacitador:

Nombre Empresa OTEC:	Capacitaciones GoCursos SPA
Rut:	77919346-2
Giro:	Servicio de Capacitaciones
Dirección	Irrazaval 690 Ñuñoa Santiago de Chile
Cuenta Bancaria	Cuenta Corriente 95466877 Banco Santander
Email:	contacto@gocursos.cl