



MUJERES, TRABAJO Y LIDERAZGO: EQUIDAD, BIENESTAR Y DESARROLLO PROFESIONAL

Impartido por: **Capacitaciones GoCursos Spa**

Modalidad
Presencial/Elearning

Reunión con Relator
Costo 0

Incluye
Diploma y Certificado





Objetivo general

Sensibilizar sobre la equidad de género en el trabajo, visibilizar desafíos y oportunidades del liderazgo femenino, y promover el empoderamiento y el bienestar desde una mirada diversa e inclusiva.



Objetivos específicos

- Comprender el concepto de equidad de género y su importancia en el entorno laboral. Identificar y superar sesgos inconscientes y brechas de género. Fomentar el liderazgo femenino y el desarrollo profesional. Desarrollar estrategias para la conciliación laboral y bienestar. Inspirar reflexión en el contexto del 8M.



Modalidad

Presentamos todas las modalidades que ofrecemos a nuestros alumnos.



ONLINE

Clases asincrónicas, entregándote la libertad de estudiar en el momento y lugar que tú decidas.



ONLINE EN VIVO

Clases remotas en vivo, donde profesor y alumnos se conectan e interactúan en tiempo real, en una fecha y horario establecido



PRESENCIAL

Asiste físicamente a las clases, en nuestras salas o en las propias dependencias del cliente.

Temario del curso:

Duración total: 1 hora

1. Apertura e introducción - Contexto 8M (5 minutos)
Breve encuadre del Día Internacional de la Mujer (8M): origen y significado actual.
¿Por qué hablar de equidad de género en el entorno laboral hoy?

Presentación de objetivos del módulo y reglas del espacio (respeto, escucha, reflexión).

2. Equidad de género y rol de la mujer en el entorno laboral (10 minutos)
Concepto de equidad vs. igualdad.
Evolución del rol de la mujer en el trabajo: avances y desafíos actuales.
Impacto de la equidad de género en las organizaciones (clima laboral, innovación, resultados).

3. Liderazgo femenino, brechas de género y sesgos inconscientes (15 minutos)
¿Qué entendemos por liderazgo femenino?
Estilos, fortalezas y diversidad de liderazgos.
Principales brechas de género: acceso a puestos de decisión, salario, reconocimiento.
Sesgos inconscientes: qué son, cómo operan en la toma de decisiones laborales.
Ejemplos cotidianos de sesgos en selección, evaluación y promoción.
Mini reflexión o pregunta disparadora al grupo.

4. Empoderamiento y desarrollo profesional de las mujeres (10 minutos)
Concepto de empoderamiento en el ámbito laboral.
Herramientas clave: autoconfianza, visibilidad, redes de apoyo, formación continua.
Rol de las organizaciones y de los equipos en el desarrollo profesional.

Corresponsabilidad: el empoderamiento como proceso individual y colectivo.

5. Conciliación laboral, bienestar y diversidad (10 minutos)
Importancia de la conciliación trabajo-vida personal.
Bienestar laboral con perspectiva de género.
Diversidad e inclusión como valores estratégicos (género, generaciones, culturas).
Prácticas organizacionales que favorecen la equidad y el bienestar.

6. Cierre inspiracional y reflexión final (10 minutos)
Mensaje inspirador en clave 8M: avanzar hacia entornos laborales más justos e inclusivos.
Reflexión guiada:
¿Qué puedo hacer yo, desde mi rol, para promover la equidad?
¿Qué compromiso personal o colectivo me llevo?
Frase, historia breve o video corto inspiracional (opcional).

Agradecimiento y cierre.

Datos del Organismo Capacitador:

Nombre Empresa OTEC:	Capacitaciones GoCursos SPA
Rut:	77919346-2
Giro:	Servicio de Capacitaciones
Dirección	Irrazaval 690 Ñuñoa Santiago de Chile
Cuenta Bancaria	Cuenta Corriente 95466877 Banco Santander
Email:	contacto@gocursos.cl