



MOVILIZACIÓN SEGURA Y EFICIENTE DE CARGAS: TÉCNICAS Y HERRAMIENTAS EN ALMACÉN

Impartido por: **Capacitaciones GoCursos Spa**

Modalidad
Presencial/Elearning

Reunión con Relator
Costo 0

Incluye
Diploma y Certificado





Objetivo general

Capacitar al personal del equipo de Almacenamiento y Distribución en el manejo manual seguro de cargas, operación correcta de carros mecánicos y uso eficiente de transpaletas, promoviendo buenas prácticas ergonómicas, prevención de riesgos y mejora en la eficiencia logística en contextos del área salud.



Objetivos específicos

- Identificar los riesgos asociados al manejo manual de cargas y aplicar técnicas ergonómicas seguras.
- Conocer los diferentes tipos de carros mecánicos y sus aplicaciones en operaciones de almacén.
- Operar de forma segura y eficiente una transpaleta manual, según procedimientos establecidos.
- Promover el trabajo en equipo, la responsabilidad y la prevención de accidentes mediante actividades prácticas y dinámicas.



Modalidad

Presentamos todas las modalidades que ofrecemos a nuestros alumnos.



ONLINE

Clases asincrónicas, entregándote la libertad de estudiar en el momento y lugar que tú decidas.



ONLINE EN VIVO

Clases remotas en vivo, donde profesor y alumnos se conectan e interactúan en tiempo real, en una fecha y horario establecido



PRESENCIAL

Asiste físicamente a las clases, en nuestras salas o en las propias dependencias del cliente.

Temario del curso:

Módulo 1: Principios del Manejo Manual de Cargas

Duración: 2 horas

Definición de carga y su clasificación.

Principios de la biomecánica y ergonomía.

Factores de riesgo en el manejo manual.

Técnica de levantamiento seguro.

Normativas aplicables (ej. NOM-036-1-STPS o equivalente local).

Actividades:

Dinámica grupal “La Caja Misteriosa”: levantar y mover cajas con diferentes pesos, aplicando y analizando técnicas correctas e incorrectas.

Juego “Ergonómico o No”: con tarjetas de imágenes para identificar posturas adecuadas e inadecuadas.

Simulación práctica supervisada: práctica guiada de levantamiento correcto con feedback inmediato.

Módulo 2: Uso Seguro de Carros Mecánicos de Carga

Duración: 2 horas

Tipos de carros mecánicos (de plataforma, de estantería, de tambor, etc.).

Características técnicas y capacidades.

Riesgos comunes y medidas preventivas.

Inspección antes del uso y mantenimiento básico.

Actividades:

Rally “Conduce con Criterio”: circuito con obstáculos simulados para aplicar técnicas correctas de uso del carro mecánico.

Dinámica en parejas “El Inspector”: revisión cruzada de equipos con lista de verificación.

Debate guiado: análisis de casos reales de incidentes con carros.

Módulo 3: Operación de Transpaletas Manuales

Duración: 2 horas

Partes de una transpaleta y su funcionamiento.

Proceso de carga, elevación y traslado.

Técnicas seguras de operación.

Recomendaciones en entornos hospitalarios y de salud.

Actividades:

Práctica dirigida “Maniobra Perfecta”: cada participante operará una transpaleta siguiendo un recorrido con instrucciones específicas.

Competencia lúdica “El Desafío del Palet”: dos equipos compiten para organizar cargas en el menor tiempo, respetando normas de seguridad.

Role playing “Soy el nuevo operador”: simulación de capacitación a un nuevo integrante.

Módulo 4: Integración de Buenas Prácticas y Cultura de Seguridad

Duración: 2 horas

Revisión de lo aprendido.

Protocolos de trabajo seguro.

Comunicación efectiva en el equipo.

Cultura de prevención y mejora continua.

Actividades:

Dinámica “Plan de acción en equipo”: elaborar un plan de mejora de prácticas en su almacén.

Juego “Verdadero o Falso”: repaso lúdico de conceptos clave.

Simulación final “Caso Real en Almacén”: equipo resuelve un caso práctico aplicando lo aprendido.

y mucho más...

Datos del Organismo Capacitador:

Nombre Empresa OTEC:	Capacitaciones GoCursos SPA
Rut:	77919346-2
Giro:	Servicio de Capacitaciones
Dirección	Irrazaval 690 Ñuñoa Santiago de Chile
Cuenta Bancaria	Cuenta Corriente 95466877 Banco Santander
Email:	contacto@gocursos.cl