



MOTIVACIÓN PARA EL DESARROLLO PERSONAL Y DESEMPEÑO LABORAL

Impartido por: **Capacitaciones GoCursos Spa**

Modalidad
Presencial/Elearning

Reunión con Relator
Costo 0

Incluye
Diploma y Certificado





Objetivo general

Desarrollar habilidades y estrategias de motivación personal y profesional para mejorar el desempeño laboral y la productividad en el entorno de una empresa manufacturera industrial.



Objetivos específicos

- Fomentar el Autoconocimiento y el Establecimiento de Metas: Facilitar el autoconocimiento de los participantes y enseñarles a establecer metas claras y alcanzables que impulsen su desarrollo personal y profesional.
- Implementar Estrategias Efectivas de Motivación y Gestión del Desempeño: Proporcionar herramientas y técnicas para aumentar la motivación en el lugar de trabajo y gestionar el desempeño laboral de manera efectiva.
- Desarrollar Habilidades de Comunicación y Liderazgo: Mejorar las habilidades de comunicación y liderazgo de los participantes para fomentar un ambiente de trabajo colaborativo y motivador, y manejar el estrés y la resiliencia en el entorno laboral.



Modalidad

Presentamos todas las modalidades que ofrecemos a nuestros alumnos.



ONLINE

Clases asincrónicas, entregándote la libertad de estudiar en el momento y lugar que tú decidas.



ONLINE EN VIVO

Clases remotas en vivo, donde profesor y alumnos se conectan e interactúan en tiempo real, en una fecha y horario establecido



PRESENCIAL

Asiste físicamente a las clases, en nuestras salas o en las propias dependencias del cliente.

Temario del curso:

Módulo 1: Introducción a la Motivación

Definición de motivación.
Importancia de la motivación en el trabajo.
Teorías de la motivación (Maslow, Herzberg, McClelland, Vroom).
Aplicaciones en el entorno manufacturero.
Taller sobre identificación de fuentes de motivación personal.
Análisis de casos de estudio de la industria.

Módulo 2: Autoconocimiento y Metas Personales

Herramientas para el autoconocimiento (test de personalidad, fortalezas y debilidades).
Establecimiento de metas SMART.
Planificación y seguimiento del progreso.
Ejercicios de reflexión personal y autoevaluación.
Taller de establecimiento de metas y elaboración de un plan de acción.

Módulo 3: Motivación en el Trabajo y Gestión del Desempeño

Estrategias para aumentar la motivación en el lugar de trabajo.
Factores que afectan el desempeño laboral (ambiente, liderazgo, cultura corporativa).
Herramientas y técnicas de gestión del desempeño.
Simulaciones y role-playing para practicar técnicas de motivación.
Discusión sobre el impacto del ambiente de trabajo en el desempeño.

Módulo 4: Comunicación Eficaz y Trabajo en Equipo

Principios de comunicación eficaz.
Resolución de conflictos y negociación.
Dinámicas de grupo y trabajo en equipo en el entorno manufacturero.

Ejercicios de comunicación y retroalimentación.
Dinámicas de equipo para fortalecer la colaboración.

Módulo 5: Manejo del Estrés y Resiliencia

Fuentes y efectos del estrés en el trabajo.
Técnicas para manejar el estrés (mindfulness, técnicas de relajación).
Estrategias para desarrollar la resiliencia y adaptabilidad.
Taller de técnicas de manejo del estrés.
Ejercicios prácticos para construir resiliencia.

Módulo 6: Liderazgo y Motivación

Estilos de liderazgo y su impacto en la motivación.
Cómo motivar a un equipo (reconocimiento, feedback y desarrollo).
Casos de líderes exitosos en la industria manufacturera.
Análisis de casos de líderes motivacionales en la industria.
Role-playing de situaciones de liderazgo y motivación.

Módulo 7: Evaluación y Plan de Acción Personal

Métodos para evaluar el progreso en objetivos personales y laborales.
Ajuste del plan de acción según resultados.
Importancia de la autoevaluación continua.
Evaluación del progreso personal y revisión del plan de acción.
Creación de un plan de acción final con metas a corto, mediano y largo plazo.

Datos del Organismo Capacitador:

Nombre Empresa OTEC:	Capacitaciones GoCursos SPA
Rut:	77919346-2
Giro:	Servicio de Capacitaciones
Dirección	Irrazaval 690 Ñuñoa Santiago de Chile
Cuenta Bancaria	Cuenta Corriente 95466877 Banco Santander
Email:	contacto@gocursos.cl