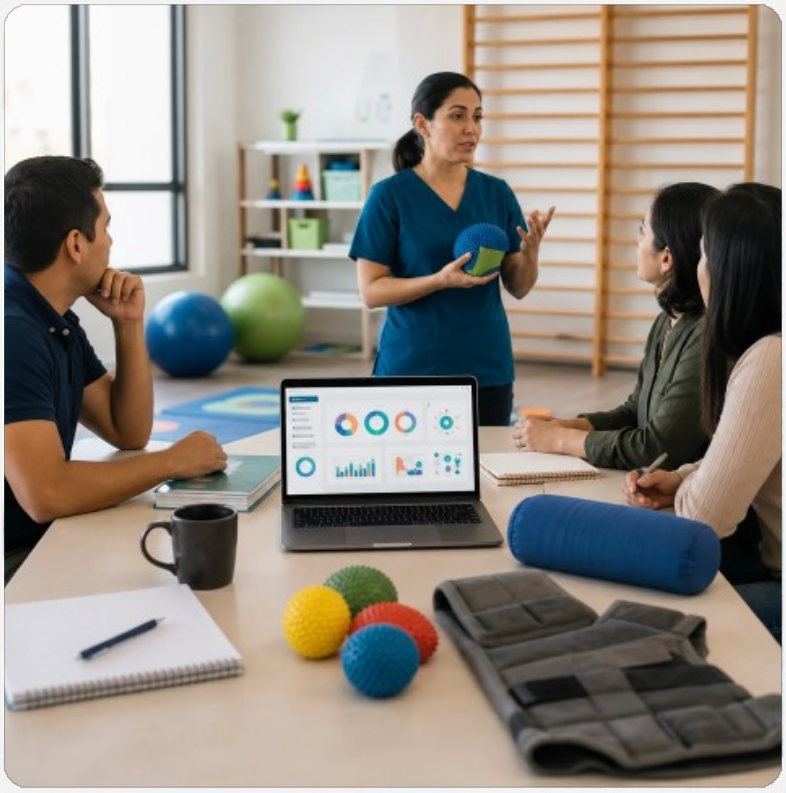
GoCursos
Aumenta Tus Habilidades



MANOS QUE CALMAN TECNICAS DE CONTENCIÓN PARA EL AULA TEA.

Impartido por: Capacitaciones GoCursos Spa

Modalidad	Reunión con Relator	Incluye
Presencial/Elearning	Costo 0	Diploma y Certificado

info@gocursos.cl | www.gocursos.cl | Irarrazaval #688 A Nuñoa

GoCursos
Aumenta Tus Habilidades

Objetivo general

Capacitar a los educadores en técnicas efectivas de contención para alumnos con TEA, mejorando el ambiente de aprendizaje en el aula.

Objetivos específicos

- Desarrollar habilidades prácticas para manejar situaciones de crisis en el aula.
- Fomentar un entorno inclusivo y seguro para estudiantes con TEA.
- Aplicar estrategias específicas para reducir el estrés y la ansiedad en el aula.

Modalidad

Presentamos todas las modalidades que ofrecemos a nuestros alumnos.

ONLINE

Clases asincrónicas, entregándote la libertad de estudiar en el momento y lugar que tú decidas.

ONLINE EN VIVO

Clases remotas en vivo, donde profesor y alumnos se conectan e interactúan en tiempo real, en una fecha y horario establecido

PRESENCIAL

Asiste físicamente a las clases, en nuestras salas o en las propias dependencias del cliente.

Temario del curso:

Módulo 1
Introducción a las Técnicas de Contención
Aprendizaje Esperado: Comprender la importancia de las técnicas de contención en el aula.
Contenidos:
Conceptos básicos de contención: Definición y propósito en el aula.
Características del Trastorno del Espectro Autista: Identificación y comprensión.
Importancia de un ambiente seguro: Estrategias para crear entornos positivos.
Comunicación efectiva: Herramientas y técnicas para interactuar con estudiantes TEA.
Actividad Práctica: Simulación de escenarios de crisis donde los participantes practiquen técnicas de contención, enfocándose en la comunicación y la creación de un ambiente seguro.

Módulo 2
Estrategias de Contención Preventiva
Aprendizaje Esperado: Desarrollar estrategias preventivas para evitar situaciones de crisis.
Contenidos:
Identificación de desencadenantes: Reconocimiento y gestión de factores de estrés.
Planificación de rutinas: Creación de horarios estructurados para reducir la ansiedad.
Técnicas de relajación: Aplicación de métodos para calmar a los estudiantes.
Uso de ayudas visuales: Implementación de herramientas para mejorar la comprensión.
Actividad Práctica: Diseñar un plan de rutina diaria para un aula TEA, incorporando técnicas de relajación y ayudas visuales para prevenir crisis.

Módulo 3
Intervención en Situaciones de Crisis
Aprendizaje Esperado: Aplicar intervenciones efectivas durante situaciones de crisis en el aula.
Contenidos:
Técnicas de desescalada: Métodos para reducir la intensidad de una crisis.
Intervenciones físicas seguras: Cómo aplicar contenciones físicas de manera responsable.
Apoyo emocional: Proveer soporte emocional durante y después de una crisis.
Evaluación post-crisis: Análisis y aprendizaje de cada situación para mejorar futuras respuestas.
Actividad Práctica: Role-playing de situaciones de crisis donde los participantes practiquen intervenciones de desescalada y apoyo emocional.

Módulo 4
Evaluación y Mejora Continua
Aprendizaje Esperado: Evaluar la efectividad de las técnicas de contención y realizar ajustes necesarios.
Contenidos:
Revisión de casos: Análisis de ejemplos reales y lecciones aprendidas.
Feedback y autoevaluación: Importancia de la retroalimentación para el crecimiento profesional.
Actualización de estrategias: Adaptación de técnicas basadas en nuevas investigaciones.
Trabajo en equipo: Colaboración con colegas para mejorar prácticas de contención.
Actividad Práctica: Realizar una sesión de evaluación grupal donde se discutan casos prácticos y se propongan mejoras a las estrategias de contención aplicadas.
prueba final

Datos del Organismo Capacitador:

Nombre Empresa OTEC:	Capacitaciones GoCursos SPA
Rut:	77919346-2
Giro:	Servicio de Capacitaciones
Dirección	Irarrazaval 690 Ñuñoa Santiago de Chile
Cuenta Bancaria	Cuenta Corriente 95466877 Banco Santander
Email:	contacto@gocursos.cl