



MANOS QUE CALMAN TÉCNICAS DE CONTENCIÓN PARA EL AULA

Impartido por: **Capacitaciones GoCursos Spa**

Modalidad
Presencial/Elearning

Reunión con Relator
Costo 0

Incluye
Diploma y Certificado





Objetivo general

El objetivo del curso es desarrollar habilidades efectivas para aplicar técnicas de contención en el aula. Los participantes aprenderán a manejar situaciones de estrés y a promover un ambiente de aprendizaje seguro. Se busca capacitar a los docentes para que implementen estrategias que calman y faciliten el aprendizaje.



Objetivos específicos

- Identificar técnicas de contención efectivas para el aula.
- Aprender a manejar situaciones de estrés en tiempo real.
- Fomentar un ambiente de aprendizaje seguro y positivo.



Modalidad

Presentamos todas las modalidades que ofrecemos a nuestros alumnos.



ONLINE

Clases asincrónicas, entregándote la libertad de estudiar en el momento y lugar que tú decidas.



ONLINE EN VIVO

Clases remotas en vivo, donde profesor y alumnos se conectan e interactúan en tiempo real, en una fecha y horario establecido



PRESENCIAL

Asiste físicamente a las clases, en nuestras salas o en las propias dependencias del cliente.

Temario del curso:

Módulo 1

Introducción A Las Técnicas De Contención

Duración: 1.5 horas

Contenidos:

Importancia de las técnicas de contención en el aula.

Principios básicos de intervención.

El impacto del estrés en el aprendizaje.

Identificación de señales de alarma.

Actividad práctica: Role-playing de situaciones comunes.

Módulo 2

Estrategias De Comunicación Efectiva

Duración: 1.5 horas

Contenidos:

Comunicación verbal y no verbal en situaciones de tensión.

Escucha activa y empatía.

Técnicas de desescalamiento.

La importancia del lenguaje corporal.

Actividad práctica: Ejercicios de comunicación en parejas.

Módulo 3

Técnicas De Relajación Y Mindfulness

Duración: 1.5 horas

Contenidos:

Introducción al mindfulness aplicado en el aula.

Ejercicios de respiración y relajación.

Prácticas de atención plena para estudiantes.

Integración de técnicas en la rutina diaria.

Actividad práctica: Sesión guiada de mindfulness para docentes.

Módulo 4

Manejo De Conflictos En El Aula

Duración: 1.5 horas

Contenidos:

Causas comunes de conflictos en el aula.

Estrategias para la resolución pacífica de conflictos.

El papel del docente como mediador.

Técnicas para prevenir la escalada de conflictos.

Actividad práctica: Simulación de mediación de conflictos.

Módulo 5

Implementación De Un Plan De Contención

Duración: 2 horas

Contenidos:

Diseño de un plan de contención personalizado.

Evaluación y seguimiento de las técnicas aplicadas.

Colaboración con colegas y familias.

Adaptación de estrategias a diferentes contextos.

Actividad práctica: Taller de diseño de planes de contención personalizados.

y mucho más...

Datos del Organismo Capacitador:

Nombre Empresa OTEC:	Capacitaciones GoCursos SPA
Rut:	77919346-2
Giro:	Servicio de Capacitaciones
Dirección	Irrazaval 690 Ñuñoa Santiago de Chile
Cuenta Bancaria	Cuenta Corriente 95466877 Banco Santander
Email:	contacto@gocursos.cl