



# MANOS QUE CALMAN: CONTENCIÓN Y **REGULACIÓN** EN **EL AULA TEA**

Impartido por: **Capacitaciones GoCursos Spa**

**Modalidad**  
**Presencial/Elearning**

**Reunión con Relator**  
**Costo 0**

**Incluye**  
**Diploma y Certificado.**





## Objetivo general

El objetivo general del curso es proporcionar herramientas efectivas para la contención y regulación emocional en el aula, específicamente dirigidas al trabajo con niños con Trastorno del Espectro Autista, en un entorno educativo presencial.



## Objetivos específicos

- Comprender las características del TEA y su impacto en el aula.
- Identificar señales de desregulación en niños con TEA.
- Implementar estrategias preventivas y de regulación emocional.
- Aplicar técnicas de contención en situaciones de crisis.
- Fomentar la vinculación y el autocuidado docente.



## Modalidad

Presentamos todas las modalidades que ofrecemos a nuestros alumnos.



### ONLINE

Clases asincrónicas, entregándote la libertad de estudiar en el momento y lugar que tú decidas.



### ONLINE EN VIVO

Clases remotas en vivo, donde profesor y alumnos se conectan e interactúan en tiempo real, en una fecha y horario establecido



### PRESENCIAL

Asiste físicamente a las clases, en nuestras salas o en las propias dependencias del cliente.

## Temario del curso:

### Módulo 1

Comprendiendo El TEA En El Contexto Educativo

Duración: 1,5 horas

Contenidos:

Qué es el Trastorno del Espectro Autista (TEA)

Características principales en el aula

Procesamiento sensorial y su impacto en la conducta

Factores que pueden generar desregulación emocional

Importancia del entorno y las rutinas

Actividad práctica: Análisis de casos para identificar las características del TEA en el aula.

### Módulo 2

Identificación De Señales De Desregulación

Duración: 1,5 horas

Contenidos:

Diferencia entre conducta desafiante y desregulación

Señales tempranas de estrés en niños TEA

Escalada conductual: fases y características

Observación activa en el aula

Registro de conductas y análisis funcional básico

Actividad práctica: Observación y registro de conductas en un entorno simulado.

### Módulo 3

Estrategias Preventivas Y De Regulación

Duración: 2 horas

Contenidos:

Adaptaciones del entorno (sensorial, visual, estructural)

Uso de apoyos visuales y anticipación

Estrategias de regulación emocional (respiración, pausas, rincones tranquilos)

Rutinas y estructura como herramienta de contención

Trabajo colaborativo con el equipo educativo

Actividad práctica: Diseño de un plan de intervención personalizado.

### Módulo 4

Técnicas De Contención En Situaciones De Crisis

Duración: 2 horas

Contenidos:

Principios de la contención respetuosa y segura

Qué hacer y qué evitar en momentos de crisis

Estrategias de intervención verbal y no verbal

Manejo de crisis sin uso de fuerza física

(enfoque preventivo)

Protocolos básicos de actuación en el aula

Actividad práctica: Simulación de intervención en situaciones de crisis.

### Módulo 5

y mucho más...

## Datos del Organismo Capacitador:

|                      |                                           |
|----------------------|-------------------------------------------|
| Nombre Empresa OTEC: | Capacitaciones GoCursos SPA               |
| Rut:                 | 77919346-2                                |
| Giro:                | Servicio de Capacitaciones                |
| Dirección            | Irrazaval 690 Ñuñoa Santiago de Chile     |
| Cuenta Bancaria      | Cuenta Corriente 95466877 Banco Santander |
| Email:               | contacto@gocursos.cl                      |