



MANOS QUE CALMAN, TÉCNICAS DE CONTENCIÓN PARA EL AULA TEA.

Impartido por: **Capacitaciones GoCursos Spa**

Modalidad
Presencial/Elearning

Reunión con Relator
Costo 0

Incluye
Diploma y Certificado.





Objetivo general

Desarrollar habilidades efectivas de contención y manejo emocional en aulas con estudiantes TEA.



Objetivos específicos

- Identificar y aplicar técnicas de contención emocional.
- Desarrollar estrategias de comunicación efectiva.
- Implementar actividades de relajación en el aula.



Modalidad

Presentamos todas las modalidades que ofrecemos a nuestros alumnos.



ONLINE

Clases asincrónicas, entregándote la libertad de estudiar en el momento y lugar que tú decidas.



ONLINE EN VIVO

Clases remotas en vivo, donde profesor y alumnos se conectan e interactúan en tiempo real, en una fecha y horario establecido



PRESENCIAL

Asiste físicamente a las clases, en nuestras salas o en las propias dependencias del cliente.

Temario del curso:

Módulo 1

Introducción a la Contención en el Aula TEA
Aprendizaje Esperado: Comprender la importancia de la contención emocional en el aula.

Contenidos:

Definición de contención emocional:

Conceptos clave y su relevancia.

Características del TEA: Entendiendo el espectro autista y sus desafíos.

Importancia de la contención en el aula:

Beneficios para estudiantes y docentes.

Factores que afectan la contención:

Identificación y manejo.

Actividad Práctica: Simulación de situaciones cotidianas en el aula TEA, analizando reacciones y proponiendo respuestas efectivas para mejorar la contención emocional.

Módulo 2

Técnicas de Contención Emocional

Aprendizaje Esperado: Aplicar técnicas de contención emocional en situaciones diversas.

Contenidos:

Técnicas de respiración y relajación: Métodos prácticos para calmar el aula.

Uso del lenguaje corporal: Cómo comunicar calma y seguridad.

Desarrollo de rutinas: Establecer estructuras que promuevan la estabilidad emocional.

Identificación de desencadenantes:

Estrategias para minimizar situaciones de estrés.

Actividad Práctica: Ejercicio de role-play donde los participantes practican técnicas de contención en situaciones simuladas, con retroalimentación grupal.

Módulo 3

Estrategias de Comunicación Efectiva

Aprendizaje Esperado: Mejorar la comunicación con estudiantes TEA para facilitar la contención.

Contenidos:

Lenguaje verbal y no verbal: Herramientas para una comunicación clara.

Escucha activa: Técnicas para entender y responder adecuadamente.

Adaptación del lenguaje: Ajuste del discurso según las necesidades del estudiante.

Uso de apoyos visuales: Mejora de la comprensión a través de imágenes.

Actividad Práctica: Creación de un plan de comunicación individualizado para un estudiante TEA, considerando sus necesidades y estilo de aprendizaje.

Módulo 4

Implementación de Actividades de Relajación
Aprendizaje Esperado: Integrar actividades de relajación en la rutina diaria del aula.

Contenidos:

Juegos y actividades de relajación: Ideas para promover el bienestar emocional.

Música y sonidos: Uso de elementos auditivos para calmar el ambiente.

Espacios de calma: Creación de áreas seguras para la autorregulación.

Evaluación del impacto: Cómo medir la efectividad de las actividades implementadas.

Actividad Práctica: Diseño y ejecución de una actividad de relajación grupal, seguida de una discusión sobre su impacto en la dinámica del aula y el bienestar de los estudiantes.

Datos del Organismo Capacitador:

Nombre Empresa OTEC:	Capacitaciones GoCursos SPA
Rut:	77919346-2
Giro:	Servicio de Capacitaciones
Dirección	Irrazaval 690 Ñuñoa Santiago de Chile
Cuenta Bancaria	Cuenta Corriente 95466877 Banco Santander
Email:	contacto@gocursos.cl