



MANOS LAVADAS: TÉCNICAS Y HERRAMIENTAS PARA UNA HIGIENE EFECTIVA

Impartido por: **Capacitaciones GoCursos Spa**

Modalidad
Presencial/Elearning

Reunión con Relator
Costo 0

Incluye
Diploma y Certificado





Objetivo general

Aplicar correctamente las técnicas y herramientas de lavado de manos para asegurar una higiene efectiva que contribuya a la prevención de riesgos sanitarios en el entorno laboral.



Objetivos específicos

- Identificar la importancia del lavado de manos y los momentos críticos en los que debe realizarse.
- Reconocer las técnicas correctas y los errores más comunes en la higiene de manos.
- Utilizar adecuadamente las herramientas y productos disponibles para mantener una higiene de manos efectiva durante la jornada laboral.



Modalidad

Presentamos todas las modalidades que ofrecemos a nuestros alumnos.



ONLINE

Clases asincrónicas, entregándote la libertad de estudiar en el momento y lugar que tú decidas.



ONLINE EN VIVO

Clases remotas en vivo, donde profesor y alumnos se conectan e interactúan en tiempo real, en una fecha y horario establecido



PRESENCIAL

Asiste físicamente a las clases, en nuestras salas o en las propias dependencias del cliente.

Temario del curso:

Módulo 1

Fundamentos del Lavado de Manos

Duración: 30 minutos

Contenidos:

Importancia del lavado de manos en la prevención de enfermedades.

Momentos críticos para el lavado de manos según el contexto laboral.

Tipos de higiene de manos: lavado social, clínico y desinfección con alcohol gel.

Errores frecuentes en el lavado de manos.

Actividad Práctica: Identificación de prácticas correctas e incorrectas de lavado de manos mediante análisis de imágenes y casos breves.

Módulo 2

Técnicas y Herramientas para una Higiene de Manos Efectiva

Duración: 30 minutos

Contenidos:

Técnica correcta de lavado de manos paso a paso.

Uso adecuado de jabón, alcohol gel y elementos complementarios.

Herramientas y recursos para reforzar la higiene de manos en el lugar de trabajo.

Buenas prácticas para mantener la higiene durante la jornada laboral.

Actividad Práctica: Demostración guiada de la técnica de lavado de manos y checklist de autoevaluación.

Datos del Organismo Capacitador:

Nombre Empresa OTEC:	Capacitaciones GoCursos SPA
Rut:	77919346-2
Giro:	Servicio de Capacitaciones
Dirección	Irrazaval 690 Ñuñoa Santiago de Chile
Cuenta Bancaria	Cuenta Corriente 95466877 Banco Santander
Email:	contacto@gocursos.cl