



LACTANCIA MATERNA PARA NUEVAS MAMAS

Impartido por: **Capacitaciones GoCursos Spa**

Modalidad
Presencial/Elearning

Reunión con Relator
Costo 0

Incluye
Diploma y Certificado





Objetivo general

Guiar a las nuevas madres en el proceso de lactancia materna, brindando conocimientos y habilidades necesarias para una experiencia exitosa y beneficiosa para el bebé y la madre.



Objetivos específicos

- Comprender la importancia de la lactancia materna en el desarrollo del bebé.
- Aprender técnicas adecuadas para el amamantamiento.
- Identificar y resolver problemas comunes durante la lactancia.



Modalidad

Presentamos todas las modalidades que ofrecemos a nuestros alumnos.



ONLINE

Clases asincrónicas, entregándote la libertad de estudiar en el momento y lugar que tú decidas.



ONLINE EN VIVO

Clases remotas en vivo, donde profesor y alumnos se conectan e interactúan en tiempo real, en una fecha y horario establecido



PRESENCIAL

Asiste físicamente a las clases, en nuestras salas o en las propias dependencias del cliente.

Temario del curso:

Modulo 1: Introducción A La Lactancia Materna

- Importancia de la lactancia materna
- Beneficios para el bebé
- Beneficios para la madre
- Mitos comunes sobre la lactancia
- Preparación para la lactancia

Modulo 2: Técnicas De Amamantamiento

- Posiciones correctas para amamantar
- Cómo lograr un buen agarre
- Frecuencia y duración de las tomas
- Señales de hambre en el bebé
- Uso de cojines de lactancia

Modulo 3: Resolución De Problemas Comunes

- Cómo manejar el dolor en los pezones
- Soluciones para la mastitis
- Cómo lidiar con la baja producción de leche
- Estrategias para el bebé que no se engancha
- Manejo de la congestión mamaria

Modulo 4: Alimentación Y Salud Materna

- Importancia de una dieta equilibrada
- Hidratación y su impacto en la lactancia
- Suplementos y vitaminas recomendados
- Ejercicio y lactancia materna

- Estrés y su efecto en la producción de leche

Modulo 5: Lactancia Y Trabajo

- Extracción y almacenamiento de leche
- Derechos laborales y lactancia
- Cómo crear un banco de leche
- Uso de extractores de leche
- Consejos para la vuelta al trabajo

Modulo 6: Lactancia En Diferentes Etapas

- Lactancia en el recién nacido
- Cambios en la lactancia a los 3 meses
- Introducción de sólidos y lactancia
- Lactancia prolongada y destete
- Lactancia en situaciones especiales

Modulo 7: Apoyo Y Recursos

- Grupos de apoyo para lactancia
- Recursos en línea y aplicaciones
- Consultas con asesores de lactancia
- Cómo involucrar a la pareja y familia
- Preparación para el destete

Datos del Organismo Capacitador:

Nombre Empresa OTEC:	Capacitaciones GoCursos SPA
Rut:	77919346-2
Giro:	Servicio de Capacitaciones
Dirección	Irrazaval 690 Ñuñoa Santiago de Chile
Cuenta Bancaria	Cuenta Corriente 95466877 Banco Santander
Email:	contacto@gocursos.cl