



# INTELIGENCIA EMOCIONAL Y CONVIVENCIA POSITIVA **PARA** **ASISTENTES DE LA EDUCACIÓN**

Impartido por: **Capacitaciones GoCursos Spa**

**Modalidad**  
**Presencial/Elearning**

**Reunión con Relator**  
**Costo 0**

**Incluye**  
**Diploma y Certificado.**





## Objetivo general

Fortalecer las habilidades emocionales, comunicativas y relacionales de los asistentes de la educación desde un enfoque científico, promoviendo la empatía, el trabajo colaborativo y el orden en los espacios educativos para contribuir a una convivencia escolar saludable.



## Objetivos específicos

- Comprender los fundamentos científicos de la inteligencia emocional y su impacto en la convivencia escolar.
- Desarrollar estrategias de empatía y comunicación efectiva con estudiantes, docentes y comunidad educativa.
- Fomentar el autocontrol emocional en situaciones de conflicto o alta demanda.
- Promover el orden, la limpieza y el bienestar emocional en los espacios educativos.



## Modalidad

Presentamos todas las modalidades que ofrecemos a nuestros alumnos.



### ONLINE

Clases asincrónicas, entregándote la libertad de estudiar en el momento y lugar que tú decidas.



### ONLINE EN VIVO

Clases remotas en vivo, donde profesor y alumnos se conectan e interactúan en tiempo real, en una fecha y horario establecido



### PRESENCIAL

Asiste físicamente a las clases, en nuestras salas o en las propias dependencias del cliente.

## Temario del curso:

### Módulo 1:

Fundamentos científicos de la inteligencia emocional

Contenidos:

Qué es la inteligencia emocional: definición y modelos principales (Goleman, Mayer y Salovey).

Funcionamiento del cerebro emocional: emociones, pensamiento y conducta.

Evidencias científicas sobre inteligencia emocional y su influencia en el clima escolar.

Rol del asistente de la educación como agente emocional y relacional dentro del colegio.

Actividad práctica: Autodiagnóstico emocional (identificación de fortalezas y áreas de mejora).

### Módulo 2:

Autoconocimiento y regulación emocional en el trabajo escolar

Contenidos:

Reconocimiento de las propias emociones frente a situaciones cotidianas (estrés, enojo, frustración).

Estrategias de autorregulación emocional: respiración consciente, pausa reflexiva y reformulación positiva.

Control emocional ante conflictos con alumnos, apoderados o colegas.

Autocuidado emocional: equilibrio entre empatía, límites y bienestar personal.

Ejercicio vivencial: "Mi mapa emocional diario": identificar momentos de tensión y estrategias de respuesta.

### Módulo 3:

Empatía y comunicación positiva en la comunidad educativa

Contenidos:

Empatía cognitiva y afectiva: comprender las emociones del otro sin absorberlas.

Escucha activa y lenguaje corporal positivo frente a estudiantes y apoderados.

Comunicación asertiva para resolver conflictos y evitar malentendidos.  
Prácticas de comunicación respetuosa y contenedora con niños y adolescentes.  
Dinámica grupal: Role playing: "Cómo responder con empatía en situaciones difíciles".

### Módulo 4:

Trabajo en equipo y clima emocional positivo en la escuela

Contenidos:

La colaboración emocionalmente inteligente: respeto, confianza y apoyo mutuo.

Comunicación y coordinación efectiva entre asistentes, docentes y directivos.

Estrategias para gestionar desacuerdos sin dañar el clima laboral.

Construcción de una cultura emocional positiva en la comunidad educativa.

Actividad final: Elaboración de un compromiso grupal de convivencia y bienestar escolar.

## Datos del Organismo Capacitador:

|                      |                                           |
|----------------------|-------------------------------------------|
| Nombre Empresa OTEC: | Capacitaciones GoCursos SPA               |
| Rut:                 | 77919346-2                                |
| Giro:                | Servicio de Capacitaciones                |
| Dirección            | Irrazaval 690 Ñuñoa Santiago de Chile     |
| Cuenta Bancaria      | Cuenta Corriente 95466877 Banco Santander |
| Email:               | contacto@gocursos.cl                      |