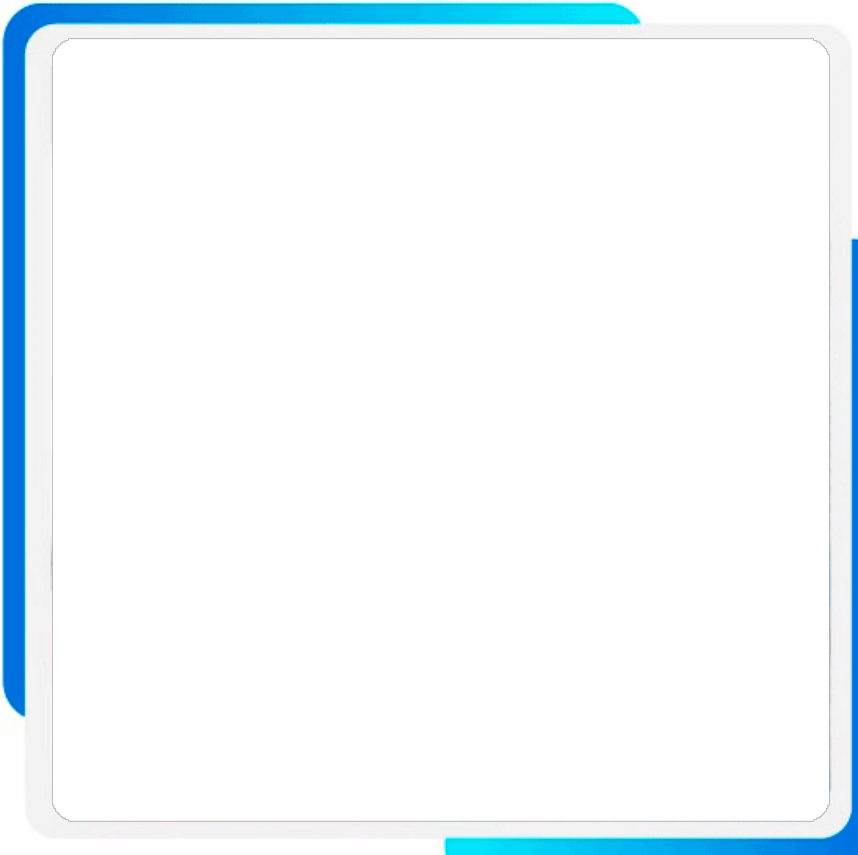




HABILIDADES PARA LA ADAPTACIÓN AL CAMBIO EN EL ENTORNO LABORAL

Impartido por: **Capacitaciones GoCursos Spa**

Modalidad
Presencial/Elearning

Reunión con Relator
Costo 0

Incluye
Diploma y Certificado





Objetivo general

Desarrollar en los participantes habilidades y herramientas prácticas para enfrentar, gestionar y adaptarse de manera efectiva a los cambios organizacionales, personales y del entorno laboral.



Objetivos específicos

- Identificar los distintos tipos de cambio y reconocer sus efectos en el desempeño individual y organizacional.
- Aplicar herramientas de gestión emocional, resiliencia y comunicación para enfrentar de manera efectiva situaciones de cambio.
- Desarrollar un plan de acción personal que permita mejorar la adaptabilidad y contribuir positivamente en contextos de transformación laboral.



Modalidad

Presentamos todas las modalidades que ofrecemos a nuestros alumnos.



ONLINE

Clases asincrónicas, entregándote la libertad de estudiar en el momento y lugar que tú decidas.



ONLINE EN VIVO

Clases remotas en vivo, donde profesor y alumnos se conectan e interactúan en tiempo real, en una fecha y horario establecido



PRESENCIAL

Asiste físicamente a las clases, en nuestras salas o en las propias dependencias del cliente.

Temario del curso:

Módulo 1

Introducción a la Adaptación al Cambio

Contenidos:

Concepto de cambio y su impacto en las organizaciones.

Tipos de cambio (organizacional, tecnológico, cultural).

Importancia de la adaptabilidad en el entorno actual.

Principales desafíos frente al cambio.

Actividad Práctica: Identificación de cambios recientes en el entorno laboral y análisis de su impacto.

Módulo 2

Reacciones Humanas Frente al Cambio

Contenidos:

Etapas emocionales del cambio.

Resistencia al cambio: causas y manifestaciones.

Factores individuales que influyen en la adaptación.

Gestión de emociones en procesos de cambio.

Actividad Práctica: Análisis de casos y reconocimiento de reacciones personales ante el cambio.

Módulo 3

Mentalidad de Crecimiento y Adaptabilidad

Contenidos:

Diferencia entre mentalidad fija y mentalidad de crecimiento.

Importancia del aprendizaje continuo.

Flexibilidad cognitiva y apertura al cambio.

Hábitos para fortalecer la adaptabilidad.

Actividad Práctica: Ejercicio de autodiagnóstico de mentalidad frente al cambio.

Módulo 4

Comunicación Efectiva en Procesos de Cambio

Contenidos:

Rol de la comunicación en el cambio organizacional.

Barreras comunicacionales.

Escucha activa y retroalimentación.

Estrategias para comunicar cambios de manera efectiva.

Actividad Práctica: Simulación de comunicación de un cambio organizacional.

Módulo 5

Gestión de la Resiliencia

Contenidos:

Concepto de resiliencia.

Herramientas para fortalecer la resiliencia personal.

y mucho más...

Datos del Organismo Capacitador:

Nombre Empresa OTEC:	Capacitaciones GoCursos SPA
Rut:	77919346-2
Giro:	Servicio de Capacitaciones
Dirección	Irrazaval 690 Ñuñoa Santiago de Chile
Cuenta Bancaria	Cuenta Corriente 95466877 Banco Santander
Email:	contacto@gocursos.cl