



GESTIÓN DEL TIEMPO

Impartido por: **Capacitaciones GoCursos Spa**

Modalidad
Presencial/Elearning

Reunión con Relator
Costo 0

Incluye
Diploma y Certificado





Objetivo general

Desarrollar habilidades para la gestión efectiva del tiempo mediante un programa detallado de estudio, optimizando el aprendizaje en climatización y energías renovables.



Objetivos específicos

- Adquirir conocimientos sobre climatización y energías renovables.
- Aprender a planificar y organizar el tiempo de estudio.
- Aplicar técnicas de gestión del tiempo en proyectos reales.



Modalidad

Presentamos todas las modalidades que ofrecemos a nuestros alumnos.



ONLINE

Clases asincrónicas, entregándote la libertad de estudiar en el momento y lugar que tú decidas.



ONLINE EN VIVO

Clases remotas en vivo, donde profesor y alumnos se conectan e interactúan en tiempo real, en una fecha y horario establecido



PRESENCIAL

Asiste físicamente a las clases, en nuestras salas o en las propias dependencias del cliente.

Temario del curso:

Módulo 1: Introducción A La Gestión Del Tiempo

- Conceptos básicos de gestión del tiempo
- Importancia de la planificación
- Herramientas de gestión del tiempo
- Errores comunes en la gestión del tiempo
- Beneficios de una buena gestión del tiempo

Módulo 2: Planificación Y Organización

- Definición de objetivos
- Creación de un plan de estudio
- Organización de tareas diarias
- Uso de calendarios y agendas
- Revisión y ajuste del plan

Módulo 3: Técnicas De Gestión Del Tiempo

- Método Pomodoro
- Matriz de Eisenhower
- Técnica GTD (Getting Things Done)
- Bloques de tiempo
- Eliminación de distracciones

Módulo 4: Herramientas Digitales

- Software de gestión del tiempo
- Aplicaciones móviles
- Herramientas colaborativas
- Automatización de tareas

Evaluación de herramientas

Módulo 5: Evaluación Y Retroalimentación

- Autoevaluación
- Retroalimentación de pares
- Ajuste de estrategias
- Mejora continua
- Aplicación de aprendizajes

Datos del Organismo Capacitador:

Nombre Empresa OTEC:	Capacitaciones GoCursos SPA
Rut:	77919346-2
Giro:	Servicio de Capacitaciones
Dirección	Irrazaval 690 Ñuñoa Santiago de Chile
Cuenta Bancaria	Cuenta Corriente 95466877 Banco Santander
Email:	contacto@gocursos.cl