



GESTION DE BIENESTAR Y FELICIDAD ORGANIZACIONAL

Impartido por: **Capacitaciones GoCursos Spa**

Modalidad
Presencial/Elearning

Reunión con Relator
Costo 0

Incluye
Diploma y Certificado





Objetivo general

Mejorar el clima laboral mediante estrategias que reduzcan el estrés, incrementen la satisfacción y motivación de los empleados, y fortalezcan la cultura organizacional basada en la felicidad y el bienestar.



Objetivos específicos

- Reducir el estrés laboral en los empleados.
- Aumentar la satisfacción y motivación de los empleados.
- Fortalecer la cultura organizacional enfocada en la felicidad.



Modalidad

Presentamos todas las modalidades que ofrecemos a nuestros alumnos.



ONLINE

Clases asincrónicas, entregándote la libertad de estudiar en el momento y lugar que tú decidas.



ONLINE EN VIVO

Clases remotas en vivo, donde profesor y alumnos se conectan e interactúan en tiempo real, en una fecha y horario establecido



PRESENCIAL

Asiste físicamente a las clases, en nuestras salas o en las propias dependencias del cliente.

Temario del curso:

Modulo 1: Introducción A La Gestión De Bienestar Y Felicidad Organizacional

1. Definición de bienestar y felicidad organizacional
2. Importancia de la felicidad en el entorno laboral
3. Factores que influyen en el bienestar organizacional
4. Beneficios de una cultura organizacional positiva

Modulo 2: Estrategias Para Reducir El Estrés Laboral

1. Técnicas de manejo del estrés en el lugar de trabajo
2. Programas de bienestar para empleados
3. Promoción de un equilibrio entre el trabajo y la vida personal
4. Creación de un ambiente laboral saludable
5. Importancia del descanso y el tiempo libre

Modulo 3: Aumentar La Satisfacción Y Motivación

1. Herramientas para medir la satisfacción laboral
2. Estrategias de reconocimiento y recompensas
3. Oportunidades de desarrollo profesional
4. Comunicación efectiva y feedback positivo
5. Fomento del trabajo en equipo y colaboración

Modulo 4: Fortalecer La Cultura Organizacional

1. Definición y valores de la cultura organizacional
2. Creación de un sentido de pertenencia

3. Liderazgo positivo y su impacto
4. Inclusión y diversidad en el lugar de trabajo
5. Normas y comportamientos que promueven la felicidad

Modulo 5: Implementación De Programas De Bienestar

1. Diseño de programas de bienestar personalizados
2. Evaluación de necesidades y expectativas de los empleados
3. Presupuesto y recursos para el bienestar organizacional
4. Monitoreo y evaluación de programas de bienestar
5. Ajustes y mejoras continuas en los programas
6. Evaluación final

Datos del Organismo Capacitador:

Nombre Empresa OTEC:	Capacitaciones GoCursos SPA
Rut:	77919346-2
Giro:	Servicio de Capacitaciones
Dirección	Irrazaval 690 Ñuñoa Santiago de Chile
Cuenta Bancaria	Cuenta Corriente 95466877 Banco Santander
Email:	contacto@gocursos.cl