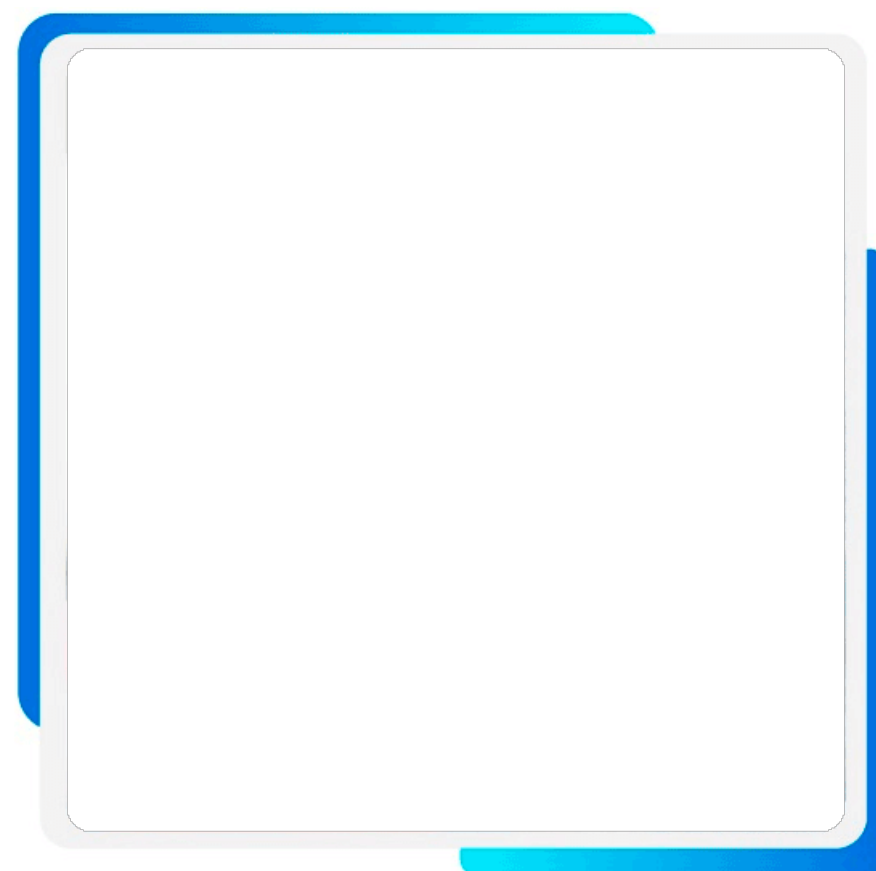




FORTALECIMIENTO DEL BIENESTAR PSICOSOCIAL Y AMBIENTES LABORALES SALUDABLES

Impartido por: **Capacitaciones GoCursos Spa**

Modalidad
Presencial/Elearning

Reunión con Relator
Costo 0

Incluye
Diploma y Certificado





Objetivo general

Fortalecer el bienestar psicosocial de los funcionarios de SAPU, postas y CESFAM, promoviendo estrategias de autocuidado, comunicación efectiva y construcción de ambientes laborales saludables.



Objetivos específicos

- Identificar factores de riesgo psicosocial, estrés laboral y situaciones que afectan el bienestar de los funcionarios.
- Desarrollar estrategias de autocuidado, regulación emocional y prevención del agotamiento profesional en contextos de atención primaria.
- Promover relaciones laborales saludables mediante comunicación efectiva, colaboración, manejo de conflictos y apoyo entre equipos de salud.



Modalidad

Presentamos todas las modalidades que ofrecemos a nuestros alumnos.



ONLINE

Clases asincrónicas, entregándote la libertad de estudiar en el momento y lugar que tú decidas.



ONLINE EN VIVO

Clases remotas en vivo, donde profesor y alumnos se conectan e interactúan en tiempo real, en una fecha y horario establecido



PRESENCIAL

Asiste físicamente a las clases, en nuestras salas o en las propias dependencias del cliente.

Temario del curso:

Módulo 1

Fundamentos Del Bienestar Psicosocial En Salud

Aprendizaje Esperado: Comprender factores psicosociales que influyen en el bienestar de funcionarios de salud

Contenidos:

Concepto de bienestar psicosocial y su importancia en equipos de atención primaria

Factores laborales que influyen en la salud mental y emocional

Características de ambientes laborales saludables en SAPU, postas y CESFAM

Principales desafíos psicosociales presentes en servicios de atención primaria

Módulo 2

Factores De Riesgo Psicosocial Y Estrés Laboral

Aprendizaje Esperado: Identificar riesgos psicosociales y señales de estrés presentes en servicios de atención primaria

Contenidos:

Carga laboral, presión asistencial y exigencias propias de los servicios de salud

Organización del trabajo, turnos y distribución de responsabilidades dentro de los equipos

Conflictos laborales, relaciones interpersonales y dificultades de comunicación organizacional

Señales de alerta asociadas al desgaste emocional y estrés laboral

Módulo 3

Autocuidado Y Prevención Del Agotamiento Profesional

Aprendizaje Esperado: Aplicar estrategias de autocuidado para enfrentar estrés y prevenir agotamiento profesional

Contenidos:

Reconocimiento de señales físicas, emocionales y conductuales asociadas al estrés

Estrategias de regulación emocional frente a situaciones laborales de alta exigencia

Técnicas de autocuidado aplicables durante jornadas laborales y turnos asistenciales

y mucho más...

Datos del Organismo Capacitador:

Nombre Empresa OTEC:	Capacitaciones GoCursos SPA
Rut:	77919346-2
Giro:	Servicio de Capacitaciones
Dirección	Irrazaval 690 Ñuñoa Santiago de Chile
Cuenta Bancaria	Cuenta Corriente 95466877 Banco Santander
Email:	contacto@gocursos.cl