



FORMACIÓN TEÓRICO-PRÁCTICA EN TRABAJO EN **ALTURA** – **NORMA EFC2**

Impartido por: **Capacitaciones GoCursos Spa**

Modalidad
Presencial/Elearning

Reunión con Relator
Costo 0

Incluye
Diploma y Certificado.





Objetivo general

Capacitar a los participantes en los requisitos de la Norma EFC2 para trabajos en altura, entregando conocimientos teóricos y competencias prácticas para ejecutar labores seguras, prevenir riesgos y actuar correctamente ante emergencias.



Objetivos específicos

- Identificar los riesgos asociados al trabajo en altura y los requisitos de la Norma EFC2.
- Seleccionar, inspeccionar y utilizar correctamente los equipos de protección individual y colectiva.
- Aplicar técnicas de ascenso, descenso, posicionamiento y rescate seguro en altura.



Modalidad

Presentamos todas las modalidades que ofrecemos a nuestros alumnos.



ONLINE

Clases asincrónicas, entregándote la libertad de estudiar en el momento y lugar que tú decidas.



ONLINE EN VIVO

Clases remotas en vivo, donde profesor y alumnos se conectan e interactúan en tiempo real, en una fecha y horario establecido



PRESENCIAL

Asiste físicamente a las clases, en nuestras salas o en las propias dependencias del cliente.

Temario del curso:

Módulo 1: Introducción y Marco Normativo

Concepto de trabajo en altura según Norma EFC2.
Alcance, obligatoriedad y ámbito de aplicación.
Legislación y normativas complementarias (D.S. N°594, reglamentos de seguridad).
Responsabilidades del empleador y del trabajador.

Módulo 2: Identificación de Peligros y Evaluación de Riesgos

Tipos de riesgos en trabajos en altura (caídas, proyecciones, atrapamientos).
Factores de riesgo: condiciones del entorno, clima y altura.
Procedimiento de evaluación de riesgos según Norma EFC2.
Medidas preventivas y jerarquía de controles.

Módulo 3: Equipos y Elementos de Protección

Equipos de protección individual (arneses, líneas de vida, conectores, cascos, calzado, guantes).
Sistemas anticaídas: fijos, retráctiles, de posicionamiento y de restricción.
Inspección, mantenimiento y registro de equipos.
Normas de certificación de equipos según EFC2.

Módulo 4: Procedimientos y Técnicas de Trabajo Seguro

Planificación del trabajo en altura.
Procedimientos de ascenso, descenso y desplazamiento seguro.
Técnicas de anclaje y aseguramiento.
Señalización y delimitación de áreas de trabajo.
Procedimientos en condiciones adversas.

Módulo 5: Rescate y Plan de Emergencia

Principios básicos de rescate en altura.
Procedimientos de comunicación y alerta.
Uso de sistemas de rescate asistido y auto-rescate.
Coordinación con brigadas y servicios de emergencia.

Módulo 6: Práctica en Terreno

Colocación y ajuste de arnés y equipos de protección.
Ascenso y descenso en estructuras y líneas de vida.
Maniobras de posicionamiento seguro y desplazamiento en altura.
Ejercicios de rescate básico en altura.
Simulación de incidentes y aplicación de procedimientos de respuesta.

Datos del Organismo Capacitador:

Nombre Empresa OTEC:	Capacitaciones GoCursos SPA
Rut:	77919346-2
Giro:	Servicio de Capacitaciones
Dirección	Irrazaval 690 Ñuñoa Santiago de Chile
Cuenta Bancaria	Cuenta Corriente 95466877 Banco Santander
Email:	contacto@gocursos.cl