



FORMACIÓN DE SALVAVIDAS

Impartido por: **Capacitaciones GoCursos Spa**

Modalidad
Presencial/Elearning

Reunión con Relator
Costo 0

Incluye
Diploma y Certificado





Objetivo general

El objetivo general del curso es preparar a los participantes para que puedan realizar rescates acuáticos efectivos, aplicando técnicas de primeros auxilios y acondicionamiento físico adecuado.



Objetivos específicos

- Desarrollar habilidades en técnicas de salvamento acuático.
- Mejorar el acondicionamiento físico específico para salvavidas.
- Aplicar técnicas avanzadas de primeros auxilios en situaciones de emergencia.



Modalidad

Presentamos todas las modalidades que ofrecemos a nuestros alumnos.



ONLINE

Clases asincrónicas, entregándote la libertad de estudiar en el momento y lugar que tú decidas.



ONLINE EN VIVO

Clases remotas en vivo, donde profesor y alumnos se conectan e interactúan en tiempo real, en una fecha y horario establecido



PRESENCIAL

Asiste físicamente a las clases, en nuestras salas o en las propias dependencias del cliente.

Temario del curso:

Módulo 1: Introducción Al Salvamento Acuático

1. Historia y evolución del salvamento acuático.
2. Importancia del salvamento en la sociedad.
3. Responsabilidades de un salvavidas.
4. Ética y profesionalismo en el rescate.
5. Equipamiento básico y su uso correcto.

Módulo 2: Primeros Auxilios Básicos

1. Evaluación inicial de la víctima.
2. Técnicas de reanimación cardiopulmonar.
3. Control de hemorragias y heridas.
4. Manejo de fracturas y lesiones óseas.
5. Uso de desfibriladores externos automáticos.

Módulo 3: Técnicas De Rescate En Agua

1. Abordaje seguro hacia la víctima.
2. Técnicas de remolque y transporte.
3. Uso de dispositivos de flotación.
4. Rescate en condiciones adversas.
5. Estrategias de auto-rescate.

Módulo 4: Acondicionamiento Físico

1. Ejercicios para mejorar la resistencia.
2. Técnicas de nado de salvamento.
3. Entrenamiento de fuerza y flexibilidad.
4. Planificación de rutinas de ejercicio.

5. Importancia de la dieta y la hidratación.

Módulo 5: Psicología Del Rescate

1. Gestión del estrés en situaciones de rescate.
2. Comunicación efectiva con la víctima.
3. Importancia del trabajo en equipo.
4. Control emocional durante el rescate.
5. Técnicas de motivación personal.

Módulo 6: Técnicas Avanzadas De Salvamento

1. Rescate de múltiples víctimas.
2. Intervención en casos de hipotermia.
3. Rescate en aguas turbulentas.
4. Uso de embarcaciones de rescate.
5. Coordinación con servicios de emergencia.

Módulo 7: Evaluación Y Simulacros

1. Simulacros de rescate en escenarios reales.
2. Evaluación de habilidades prácticas.
3. Retroalimentación y mejora continua.
4. Certificación y acreditación del curso.
5. Plan de actualización y reciclaje.

Datos del Organismo Capacitador:

Nombre Empresa OTEC:	Capacitaciones GoCursos SPA
Rut:	77919346-2
Giro:	Servicio de Capacitaciones
Dirección	Irrazaval 690 Ñuñoa Santiago de Chile
Cuenta Bancaria	Cuenta Corriente 95466877 Banco Santander
Email:	contacto@gocursos.cl