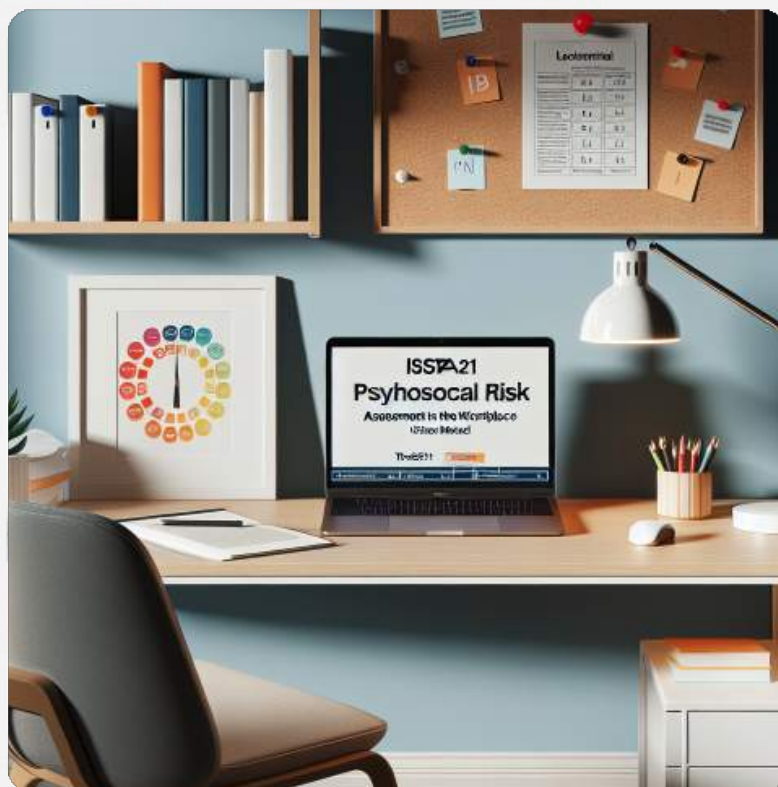




EVALUACIÓN DE RIESGOS PSICOSOCIALES EN LA EMPRESA CON EL MÉTODO ISTAS21

Impartido por: **Capacitaciones GoCursos Spa**

Modalidad
Presencial/Elearning

Reunión con Relator
Costo 0

Incluye
Diploma y Certificado





Objetivo general

Brindar a los participantes las competencias necesarias para identificar, evaluar y gestionar los riesgos psicosociales en el entorno laboral, aplicando el método ISTAS21 en concordancia con los lineamientos de la NOM-035-STPS-2018, fomentando un ambiente de trabajo saludable y productivo.



Objetivos específicos

- Reconocer los principales factores de riesgo psicosocial y sus consecuencias en la salud y desempeño de los trabajadores.
- Comprender los fundamentos y estructura del método ISTAS21 y su aplicación práctica en las organizaciones.
- Desarrollar habilidades para interpretar resultados, elaborar diagnósticos y diseñar planes de acción correctivos y preventivos.



Modalidad

Presentamos todas las modalidades que ofrecemos a nuestros alumnos.



ONLINE

Clases asincrónicas, entregándote la libertad de estudiar en el momento y lugar que tú decidas.



ONLINE EN VIVO

Clases remotas en vivo, donde profesor y alumnos se conectan e interactúan en tiempo real, en una fecha y horario establecido



PRESENCIAL

Asiste físicamente a las clases, en nuestras salas o en las propias dependencias del cliente.

Temario del curso:

Módulo 1:

Introducción a los Riesgos Psicosociales y Marco Normativo (4 horas)
 Contenidos:
 Concepto y clasificación de los factores de riesgo psicosocial.
 Impacto de los riesgos psicosociales en la salud mental y productividad.
 Obligaciones del patrón y del trabajador según la NOM-035-STPS-2018.
 Principios de prevención psicosocial en el trabajo.
 Relación entre la NOM-035 e ISTAS21 como herramientas complementarias.
 Actividad práctica: análisis de casos reales de incumplimiento y sus consecuencias legales y organizacionales.

Módulo 2:

El Método ISTAS21 – Fundamentos y Dimensiones de Evaluación (4 horas)
 Contenidos:
 Origen y propósito del método ISTAS21 (versión breve y completa).
 Estructura del instrumento:
 Exigencias psicológicas.
 Trabajo activo y desarrollo de habilidades.
 Apoyo social y calidad del liderazgo.
 Compensaciones y justicia organizacional.
 Doble presencia (conciliación trabajo-familia).
 Ventajas del uso de ISTAS21 en la evaluación de clima y bienestar laboral.
 Preparación de la empresa para la aplicación del método.
 Actividad práctica: revisión de cuestionario ISTAS21 y ejercicio de diagnóstico inicial.

Módulo 3:

Implementación del Proceso de Evaluación (4 horas)
 Contenidos:
 Planificación del proceso de evaluación: pasos y responsabilidades.
 Estrategias de comunicación interna y sensibilización del personal.
 Aplicación y levantamiento de información.
 Consideraciones éticas y de confidencialidad.
 Procesamiento y sistematización de datos.
 Actividad práctica: simulación de aplicación de encuestas ISTAS21 y registro de resultados.

Módulo 4:

Interpretación, Informe y Plan de Acción (4 horas)
 Contenidos:
 Análisis e interpretación de los resultados ISTAS21.
 Identificación de áreas críticas y niveles de riesgo.
 Elaboración de informes técnicos y comunicación de hallazgos.
 Diseño de planes de acción psicosocial:
 Estrategias de intervención preventiva.
 Seguimiento, control y mejora continua.
 Integración de resultados ISTAS21 con programas de bienestar y cumplimiento NOM-035.
 Actividad práctica: elaboración grupal de un diagnóstico y plan de acción psicosocial basado en caso práctico.

Datos del Organismo Capacitador:

Nombre Empresa OTEC:	Capacitaciones GoCursos SPA
Rut:	77919346-2
Giro:	Servicio de Capacitaciones
Dirección	Irrazaval 690 Ñuñoa Santiago de Chile
Cuenta Bancaria	Cuenta Corriente 95466877 Banco Santander
Email:	contacto@gocursos.cl